**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ**

\* Не заходить в воду (особенно в глубоких местах), не умея плавать.

\* Купаться только в разрешенных, хорошо известных местах.

\*Нельзя купаться вблизи  водосбросов, шлюзов, пристаней, мостов, водоворотов, стремнин, в судоходном фарватере, вблизи плавсредств, в местах скопления водорослей.

\* Нельзя резко входить в воду или нырять после длительного пребывания на солнце, сразу после приема пищи, в состоянии утомления.

\* Запрещается прыгать в воду в незнакомых местах, проводить игры в воде, связанные с захватами.

\* Запрещается оставлять детей на берегу водоема без присмотра взрослых, умеющих плавать и оказывать первую помощь.

\* Не умея плавать, нельзя находиться в воде на надувном матраце или камере.

\*Нельзя долго находиться в воде, особенно холодной.

\* Нельзя купаться в штормовую погоду и во время грозы.

\* Нельзя заниматься подводным плаванием или подводной охотой без разрешения врача.

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

**ПОВЕДЕНИЕ ВО ВРЕМЯ СИЛЬНОГО ВЕТРА**

\* Оставаться в доме, укрытии. Следить за состоянием отопительной и осветительной систем, в случае отключения освещения или подачи газа необходимо выключить все газовые и электрические приборы.

\* Располагаться в зоне «ветровой тени».

\* Дополнительно закрепить временное жилье: палатку, шалаш, навес.

\* Внимательно наблюдать за окружающей обстановкой.

\* Держаться подальше от строений, деревьев, высотных объектов.

\* Использовать ветрозащитную одежду.

\* Не располагаться во время сильного ветра у окна, поскольку стекло может разбиться и травмировать человека.

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ АТМОСФЕРНЫХ ОСАДКОВ**

**(дождь, снег, град)**

**Дождь**

\* По возможности оставаться дома или в укрытии.

\* Использовать средства индивидуальной защиты: зонт, плащ, сапоги.

\* В случае намокания одежды и обуви незамедлительно сменить их и согреться.

\* Предпринять меры по предупреждению намокания запасов продуктов питания, медикаментов, одежды, обуви, кормов для животных и птицы.

\* Обеспечить безопасность домашних животных.

\* Постоянно слушать сообщения служб ГО ЧС и выполнять их рекомендации.

\* Перед выходом в поход или на природу узнайте прогноз погоды на ближайшие дни; если синоптики обещают проливные дожди, поход лучше перенести на более поздний срок или вообще отменить.

\* Если вы попали в ливень, постарайтесь быстро разбить лагерь в безопасном месте, надежно закрепите палатки, накройте их непромокаемой тканью, обустройте водосточные канавки вокруг палаток.

\* Для предотвращения намокания продуктов питания, медикаментов, документов, сменной одежды и обуви, спичек используйте влагонепроницаемые мешки.

\* Во время ливня оставайтесь в палатке, выходите на дождь только в случае крайней необходимости, используйте при этом средства индивидуальной защиты.

\* При разведении костра используйте специальный навес.

\* В дождливую погоду не разбивайте лагерь в русле или на берегу горной реки.

\* Мокрую одежду и обувь снимите и высушите, наденьте сухие вещи.

\* После прекращения дождя оцените реальную обстановку и с учетом конкретной ситуации определите план дальнейших действий.

**Снег**

\* Не оставаться долго на холоде.

\* Использовать теплую одежду.

\* Иметь возможность для периодического обогревания.

\* Не есть снег, не ложиться и не садиться на снег.

\* Знать приемы оказания первой помощи.

**Град**

\* Защита от града в надежном укрытии: дом, квартира, навес, пещера, автомобиль.

\* Укрытие животных и птиц в специальных помещениях.

\* Укрытие легковых автомобилей в гараже или под кроной деревьев.

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ ПРИ ГОЛОЛЕДЕ И ГОЛОЛЕДИЦЕ**

**ЛЁД**

\* Прежде чем выйти на лед, убедитесь в его прочности; помните, что человек может погибнуть в воде в результате утопления, холодового шока, а также от переохлаждения через 15 - 20 минут после попадания в ледяную воду.

\* Используйте нахоженные тропы по льду. При их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места.

\* В случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, вода на поверхности льда немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае – ползите.

\* Не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду.

\* Исключите случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью.

\* Не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу или дождаться надежного замерзания водоема.

\* Никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги.

**Если лёд проломился:**

\* Не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь.

\* Обопритесь на край льдины широко расставленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода.

\* Старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите, вытащите ноги на льдину.

     \* Держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на      помощь.

     **В неглубоком водоеме можно:**

\* Резко оттолкнуться от дна и выбраться на лед.

    \* Передвигаться по дну к берегу, проламывая перед собой лед.

**Оказание помощи пострадавшим:**

\* Если беда произошла недалеко от берега и пострадавший способен к  
   активным действиям, ему нужно бросить веревку, шарф, подать  
  длинную палку, доску, лестницу.

   \* Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст  
  ему силы, уверенность, надежду.

   \* Можно взять длинный шест за оба конца, сориентировать его середину

   над пострадавшим и вытащить его из воды.

   \* Для обеспечения прямого контакта с пострадавшим к нему можно

   подползти, подать руку или вытащить за одежду. В этой работе

   одновременно могут принимать участие несколько человек. Не подползайте

   на край пролома, держите друг друга за ноги.

   \* Для обеспечения безопасности необходимо использовать подручные  
 средства: доску, шест, веревку, щит.

  \* Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку

  пострадавший теряет силы, замерзает, может погрузиться в воду.

  \* После извлечения пострадавшего из ледяной воды его необходимо

  незамедлительно отогреть.

**Сосульки**

\* Не находиться в опасной зоне и не входить на территорию, огражденную знаками безопасности.

\* При образовании сосулек их нужно регулярно сбивать, соблюдая при этом меры безопасности.

**Гололед**

\* По возможности оставаться дома.

\* Увеличить коэффициент трения подошвы обуви и льда путем использования сыпучих материалов: песок, зола, соль.

\* Использовать обувь с противоскользящей подошвой или специальными приспособлениями: войлок, шипы, упоры.

\* Применять специальную палку с острым металлическим наконечником в качестве дополнительной точки опоры.

\* Использовать возможность держаться или опираться за изгородь, стену, конструкцию, поручни.

\* По возможности применять групповой способ перемещения: взявшись за руки, за плечи, под руки.

\* обкалывать лёд, чистить тротуары.

\* Выбирать безопасный маршрут и акцентировать внимание на каждом шаге.

**В случае падения:**

\* Успокоиться.

**\*** Определить степень травмирования и возможность самостоятельного передвижения обычной ходьбой, на четвереньках, ползком.

\* Оказать самопомощь: остановить кровотечение, принять безболезненную оптимальную позу, обездвижить травмированную конечность.

\* Предотвратить переохлаждение организма.

\* Самостоятельно подняться и продолжить движение; или подняться с помощью прохожих, если необходимо вызвать специалистов по телефону 01.

\* Попросить прохожих сообщить семье о случившемся.

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

**ПРИ ПОЖАРЕ**

**Пожар в квартире, доме, здании школы**

При возникновении пожара в доме, квартире, здании необходимо выполнять следующие требования.

\* Не паниковать.

\* Вызвать пожарных и спасателей по телефону 01.

\* Попытаться погасить огонь самостоятельно на начальной стадии горения: залить водой, засыпать песком или землей, накрыть плотной тканью, залить содержимым огнетушителя. Сорвать горящие шторы, затоптать огонь ногами, залить водой или бросить в емкость с водой.

\* Отключить электрические и газовые приборы. В случае возгорания телевизора его необходимо быстро отключить от электропитания, накрыть мокрой плотной тряпкой или залить водой через вентиляционные отверстия.

\* Закрыть все окна и двери.

\* Найти и вывести (вынести) маленьких детей, которые прячутся в шкафах, под столами, в туалетных комнатах. Помочь старикам, пострадавшим.

\* Взять с собой документы, деньги, ценные вещи.

\* Быстро, без давки покинуть опасную зону пожара по заранее изученному безопасному маршруту, используя запасные выходы, пожарные лестницы.

\* Постоянно подавать звуковые сигналы.

\* Лечь на пол, ждать помощи или передвигаться ползком к выходу.

\* Дышать через мокрую ткань. Всеми силами защищаться от дыма. Несколько вдохов воздуха, насыщенного дымом, могут привести к потере сознания.

\* Не открывать окна и двери.

\* Использовать для защиты от огня и теплового излучения влажную плотную ткань.

\* Не закрывать входную дверь на ключ.

**Пожар в общественном наземном транспорте.**

\* Сообщите о пожаре водителю.

\* После остановки транспортного средства без паники и давки покиньте салон и отойдите на безопасное расстояние. В случае заклинивания дверей покиньте салон через специальные люки, оконные проемы, прогоны.

\* Окажите помощь детям, старикам, пострадавшим, транспортируйте их в безопасную зону.

\* Постарайтесь погасить огонь, вызвать пожарных и спасателей.

\* Не допускайте распространения огня на близлежащие объекты.

**Если на человеке загорелась одежда.**

\* Горящую одежду быстро снять.

\* Не бегать в горящей одежде.

\* Не кататься по земле.

\* Защитить руками голову, лицо, глаза.

\* Не использовать для тушения огнетушители.

\* Окунуться в воду или облиться водой.

\* Лечь на снег.

\* Накрыться плотной мокрой тканью, оставив голову открытой, чтобы не

  задохнуться продуктами горения.

\* Не отдирать прилипшую к телу одежду.

\* Оказать пострадавшему первую помощь, успокоить его и оперативно

  доставить в больницу.

**С целью недопущения пожара в природной среде, запрещается.**

\* Бросать в лесу горящие спички, окурки, тлеющие тряпки.

\* Разводить костер в густых зарослях и хвойном молодняке, под низко

свисающими кронами деревьев, рядом со складами древесины, торфа в непосредственной близости от созревших сельхозкультур.

\* Оставлять в лесу самовозгораемый материал: тряпки и ветошь, пропитанные маслом, бензином, стеклянную посуду, которая в солнечную погоду может сфокусировать солнечный луч и воспламенить сухую растительность.

\* Выжигать сухую траву на лесных полянах, в садах, на полях, под деревьями.

\* Поджигать камыш.

\* Разводить костер в ветреную погоду и оставлять его без присмотра.

\* Оставлять костер горящим после покидания стоянки.

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

**ПРИ  ВЗРЫВАХ**

**Взрывы бытового газа.**

Очень часто взрывается бытовой газ. Основной причиной таких взрывов является нарушение требований безопасности при эксплуатации газовых приборов. С целью недопущения взрывов бытового газа необходимо:

\* пройти обучение и инструктаж по технике безопасности, получить документ на право эксплуатации газовых приборов;

\* поручить установку, наладку, ремонт газовых приборов и оборудования специалистам;

\* эксплуатировать только исправные газовые приборы;

\* не допускать случаев утечки газа в помещении;

\* исключить случаи допуска детей к газовым приборам;

\* соблюдать последовательность включения газовых приборов: сначала зажгите спичку, а затем откройте подачу газа;

\* при появлении запаха газа в помещении следует перекрыть кран подачи газа, незамедлительно открыть окна и двери для проветривания помещения, не  использовать открытый огонь, не включать электричество и электрические приборы;

\*  если ситуация выходит из-под контроля, следует вызвать *работников газовой службы, пожарных и спасателей по телефону****01;***

\* при необходимости следует покинуть помещение и предупредить соседей о случившемся.

Взрыв бытового газа в помещении может стать причиной обрушения здания или его части, возникновения пожара, травмирования и гибели людей.

**Взрывы пиротехнических устройств.**

Очень часто самодельные взрывные устройства пытаются изготовить школьники: хлопушки, петарды, взрывпакеты, самопалы, бомбочки, мины. Опасность подобного занятия заключается в том, что для изготовления пиротехнических «игрушек» у ребят нет опыта и знаний. Они используют случайные взрывоопасные вещества. Как правило, такие эксперименты заканчиваются незапланированными взрывами, серьезными травмами, гибелью детей.

Особая активность школьников в части изготовления, приобретения, использования пиротехнических средств отмечается накануне праздников, особенно Нового года. Практически каждый россиянин участвует в грандиозной канонаде, которая стоит над страной в новогоднюю ночь. Б результате взрывов повреждаются глаза, мягкие ткани, кости, происходит отрыв конечностей, термические ожоги, возникают пожары. Осколки взрывного устройства могут глубоко проникнуть в ткани, полостные органы, нанести смертельную травму.

Нередко в руках школьников оказываются боевые гранаты, снаряды, мины времен Второй мировой войны или более позднего изготовления. Эти опасные предметы могут быть найдены в местах проведения боев, приобретены у подпольных торговцев оружием. Опасность контакта с этими взрывоопасными предметами заключается в возможности их неожиданного взрыва, травмирования, гибели людей.

**ПОМНИТЕ!**

Любой взрывоопасный предмет может взорваться в результате неправильного обращения и хранения, нанесения механического удара, термического воздействия. Никогда не подходите и не берите в руки боевые гранаты, снаряды, мины. Об их обнаружении сообщите родителям, учителям, спасателям или в милицию.

Не пытайтесь самостоятельно обезвредить (разминировать) взрывное устройство. Это должны делать специалисты - саперы.

Не изготавливайте самодельные взрывные устройства. Не храните в доме, квартире, подсобном помещении компоненты для них.

Не носите в карманах взрывоопасные изделия или компоненты для их изготовления.         Они могут взорваться от механического или теплового воздействия.

Любое взрывоопасное устройство может стать причиной большой беды.

С целью недопущения возникновения подобных ЧС взрослым необходимо:

\* исключить случаи попадания боевых взрывоопасных зарядов в руки школьников;

\* провести беседу с детьми об опасностях, которые таят в себе взрывоопасные заряды;

\* при обнаружении взрывоопасных предметов у школьников незамедлительно заберите их, осторожно отнесите и положите в безопасное место, организуйте охрану, сообщите в милицию;

\* в случае обнаружения боевых взрывоопасных зарядов или получения информации о них нужно незамедлительно сообщить об этом в милицию или спасателям;

\* организовать охрану и дежурство в зоне нахождения опасного объекта до прибытия специалистов;

\* запрещать мероприятия по поиску и использованию взрывоопасных веществ времен Второй мировой войны.

**Действия школьников при обнаружении ВВ:**

* не трогать, не переносить, не распаковывать, не бросать подозрительные   предметы;
* не располагаться вблизи опасного предмета, отойти на расстояние не менее 100 м;
* сообщить о подозрительном предмете учителям, в милицию, спасателям, пожарным;
* дождаться прибытия специалистов, указать им место и время обнаружения подозрительного предмета

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

**ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ**

\* Не пользуйтесь неисправными электроприборами.

\* Не занимайтесь ремонтом электрооборудования и приборов. Об их поломке сообщите родителям. Эту работу должен выполнять специалист.

\* Прежде чем включить любой новый электроприбор в сеть, внимательно знакомьтесь с инструкцией по его эксплуатации. Начинать использовать новый прибор лучше с помощью взрослых.

\* Проверяйте наличие или отсутствие напряжения с помощью специальных приборов (вольтметр, токопробник), предварительно убедившись в их исправности.

\* Не судите об отсутствии электрического тока по тому, что не включаются бытовые электроприборы или не горит лампочка.

\* Прежде чем касаться токоведущих проводов или частей оборудования, даже если вы убеждены, что электричество отключено, попробуйте сначала прикоснуться к ним тыльной стороной ладони.

\* Не касайтесь одновременно металлического корпуса электроприборов и металлических систем водопровода, отопления, канализации.

\* Помните, что плохой контакт в электропроводке приводит к её нагреву,

образованию искр и может стать причиной пожара.

 \* Пользуйтесь только стандартными предохранителями и плавкими вставками. Никогда не используйте самодельные «жучки». Категорически запрещается замена перегоревших предохранителей и плавких вставок детьми. Это должны делать взрослые.

\* При использовании электронагревательных приборов не допускайте соприкосновения питающего электропровода с нагревательным элементом или нагретой поверхностью.

\* Не вытаскивайте вилку из штепсельной розетки, дергая за питающий электропровод.

\* Не заменяйте перегоревшую электрическую лампу под напряжением и не смотрите на нее при пробном включении.

\* Не перемещайте электроприборы и не производите их влажную уборку, не отключив от электросети.

\* Не подходите к торчащим, лежащим на земле, висящим электропроводам.

\* В случае возгорания электроприбора его следует обесточить и накрыть плотной тканью для прекращения доступа кислорода в зону горения. Нельзя тушить водой горящие электроприборы, которые находятся под напряжением. Если пожар не удалось потушить, то необходимо немедленно вызвать пожарных и спасателей.

**НЕ** оставляйте без присмотра включенные электроприборы.

**НЕ** допускайте игр с включенными электроприборами,

**НЕ** подогревайте воду в ванне с помощью электрокипятильника.

**НЕ** держите в ванной комнате включенными электроприборы.

**НЕ** пользуйтесь мокрыми электроприборами.

**НЕ** берите в руки электроприборы, стоя босыми ногами на полу.

**НЕ** накручивайте шнур вокруг горячего утюга, ставьте его на специальную подставку.

**НЕ** используйте поломанную вилку и розетку.

**НЕ** втыкайте в розетку посторонние предметы: гвозди, ножницы, спицы, провода.

**НЕ** допускайте халатности и небрежности при обращении с электричеством.

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

**ПО ПРАВИЛАМ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ**

**ПЕШЕХОДЫ-ШКОЛЬНИКИ! ВСЕГДА ВЫПОЛНИТЕ ЭТИ ПРАВИЛА!**

\* Прежде чем перейти дорогу, необходимо внимательно осмотреть проезжую часть.  
Сначала посмотрите налево, а потом направо. Убедитесь в отсутствии поблизости транспортных средств и быстро перейдите дорогу.

\* Никогда не идите на красный сигнал светофора.

\* Нельзя неожиданно выходить (выбегать) на проезжую часть из-за преграды.

\* Недопустимо преодоление проезжей части бегом, поскольку во время бега взгляд направлен вперед и человек не может контролировать обстановку вокруг.

\* Нельзя отвлекаться разговорами при переходе через дорогу, оглядываться назад. Нужно быть собранным и внимательным.

\* Нельзя задерживаться на проезжей части дороги, даже если вы что-то уронили.

\* Переходить дорогу нужно только в установленном месте, а не по кратчайшему пути.

\* Не пытайтесь перебежать дорогу перед близко идущим транспортом.

\* Оценивайте степень опасности до выхода на дорогу.

\* Будьте предельно внимательны на дороге в условиях неблагоприятной погоды и плохой видимости.

\* Изучите местные особенности автодороги.

\* Старайтесь переходить улицу в группе.

\* Пользуйтесь подземными и наземными переходами.

**НЕЛЬЗЯ!**

**\* Передвигаться по проезжей части дороги в запрещенном месте.**

**\* Идти на запрещающий сигнал светофора.**

**\* Останавливаться на проезжей части дороги.**

**\* Ожидать транспорт в неразрешенных местах.**

**\* Играть на дороге.**

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ДТП**

* Сохраняйте самообладание в любой ситуации.
* Пассажиры должны быстро сгруппироваться, лечь на пол или на сидение, защитить голову руками, накрыть детей своим телом, напрячь мышцы.
* Покиньте автомобиль только после полной его остановки.
* Не покидайте автомобиль в процессе движения из-за высокой вероятности травмирования или гибели.
* После аварии быстро оцените обстановку, положение транспортного средства, наличие реальных факторов опасности.
* Определите степень травмирования и состояние всех участников ДТП.
* Постарайтесь самостоятельно выбраться из автомобиля и помочь всем пострадавшим покинуть автомобиль. В случае невозможности это сделать успокойтесь, не делайте резких движений, примите оптимальную позу, позовите на помощь, ждите спасателей.
* Покиньте автомобиль через двери, окна, люки. Если вам мешают стекла, их нужно разбить.
* Отойдите на безопасное расстояние от места ЧС.
* Вызовите сотрудников ГИБДД, спасателей, пожарных, медиков. Окажите самопомощь и первую помощь пострадавшим.
* При возникновении пожара постарайтесь погасить огонь подручными средствами или вызвать специалистов.
* Сохраните все следы аварии до прибытия сотрудников ГИБДД.
* При падении автомобиля в воду постарайтесь покинуть его как можно быстрее, до полного погружения в воду.
* В случае попадания автомобиля в лавину дождитесь ее остановки, обеспечьте безопасность и выживание в сложившихся условиях.

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ  В НАЗЕМНОМ ТРАНСПОРТЕ**

\* Ожидайте общественный транспорт только на специальных остановках, оборудованных возвышенными площадками и знаками. При отсутствии специальных площадок ожидать общественный транспорт следует на тротуаре или обочине дороги рядом с указателем остановки. На остановке не устраивайте подвижных игр, не бегайте. Эти действия могут повлечь за собой падение на проезжую часть и попадание под колеса.

\* Садитесь в транспортное средство только после его полной остановки, открывания дверей, выхода пассажиров. В процессе посадки не толпитесь у дверей, не толкайтесь, не мешайте друг другу.

\* В салоне транспортного средства нужно сесть на свободное место или стать, держась за поручни. Нельзя располагаться на ступеньках или вблизи дверей, прислоняться к ним, препятствовать нормальной их работе. Нежелательно передвигаться по салону во время движения транспортного средства.

\* Не мешайте водителю.

\* Не спите во время поездки, постоянно контролируйте ситуацию.

\* Не высовывайтесь из окон и люков во время движения.

\* Не пытайтесь покинуть транспортное средство во время его движения.

\* Не перевозите в общественном транспорте легковоспламеняющиеся жидкости, взрывоопасные предметы, колющие и режущие инструменты.

\* Не катайтесь на ступеньках и других выступающих частях транспортного средства.

\* На выходе не создавайте давку, помогайте друг другу.

**В случае возникновения ЧС необходимо:**

* соблюдать спокойствие, не паниковать, действовать слаженно, четко, организованно;
* быстро покинуть аварийное транспортное средство через двери, люки, оконные проемы, проломы. Отойти на безопасное расстояние. Помочь пострадавшим;
* выполнить команды водителя и кондуктора;
* при обнаружении бесхозных вещей на остановках или в салоне транспортного средства сообщить об этом водителю, взрослым,  
  сотруднику милиции;
* в случае пожара незамедлительно сообщить об этом водителю, попытаться погасить огонь с помощью огнетушителя, который всегда находится в   транспортном средстве, и подручными материалами;
* быстро покинуть горящее транспортное средство и отойти на безопасное расстояние.

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

**ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ВЕЛОСИПЕДОМ**

**Основными профилактическими мероприятиями по снижению велосипедного травматизма школьников являются:**

* Знание и соблюдение Правил дорожного движения.
* Наличие исправного велосипеда, знание его устройства.
* Создание специальных велосипедных дорожек.
* Умение прогнозировать развитие дорожно-транспортной ситуации.
* Умение оказывать первую помощь пострадавшим.
* При покупке велосипед необходимо подобрать по росту.
* Перед выездом нужно проверить работоспособность всех узлов, особенно тормозов, подтянуть резьбовые соединения, установить средства безопасности: зеркало, фонарь, звонок, отражатели.

**НЕЛЬЗЯ!**

\* Эксплуатировать неисправный велосипед.

\* Нарушать Правила дорожного движения.

\* Перевозить пассажиров на раме или на багажнике. Дополнительный пассажир на велосипеде затрудняет маневренность, повышает вероятность травмирования. Велосипед - сугубо индивидуальное транспортное средство.

\* Перевозить грузы, которые выступают более чем на0,5 метра. Грузы должны быть надежно закреплены.

\* Буксировать велосипедиста.

\* Использовать плейер во время езды на велосипеде.

\* Ездить в условиях ограниченной видимости без света.

\* Ездить в состоянии алкогольного опьянения.

**учиться ездить на велосипеде нужно в тех местах, где нет движения автотранспорта, пешеходов, других препятствий. Хорошо, когда в процессе обучения принимает участие взрослый опытный велосипедист.**

**ПОМНИТЕ!**

Детям до 14 лет запрещается езда на велосипеде по дорогам. Ездить можно внутри двора, на специальных площадках, по велодорожкам.

Наибольшая опасность связана с ездой на велосипеде по основным дорогам, где много транспортных средств и высока вероятность возникновения различных дорожных ситуаций, в том числе чрезвычайных.

Ехать нужно по правой стороне, на расстоянии 1 метра от края проезжей части дороги. При выезде на основную дорогу необходимо:

* снизить скорость, а при необходимости остановиться;
* пропустить пешеходов, идущих по тротуару или обочине;
* внимательно оценить дорожную ситуацию;
* уступить дорогу движущимся транспортным средствам;
* при отсутствии помех выехать на дорогу.

**Безопасной дистанцией до ближайшего транспортного средства считается расстояние, равное половине скорости движения.**

**Скорость передвижения должна выбираться с учетом реальных условий и обеспечивать безопасность в случае возникновения ЧС. Чем выше скорость, тем вероятнее возникновение ДТП, тем тяжелее последствия.**

**При езде на велосипеде приходится постоянно выполнять различные маневры: обгоны, повороты, развороты, торможение.**

**ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ**

\* Обгон запрещен на перекрестке, на железнодорожном переезде и ближе чем за 100 метров перед ним, в конце подъема, на крутых поворотах, в условиях ограниченной видимости.

\* При выполнении поворота необходимо снизить скорость до входа в поворот и подать сигнал о выполнении маневра.

\* Выполнять разворот нужно только при отсутствии помех.

\* Тормозить нужно плавно, не допускать блокирования колес, стараться тормозить как можно реже. Отсутствие тормозов или ненадежная их работа считается самой большой поломкой велосипеда. Никогда не садитесь на велосипед с таким дефектом.

\* Наиболее опасные места на дороге: перекрестки, железнодорожные переезды, подъемы, спуски, повороты, поврежденная дорога и участки с ограниченной видимостью. Здесь необходимо соблюдать предельное внимание и осторожность.

\* Исправный велосипед, знание Правил дорожного движения и Внимание на дороге - это верный путь к безопасности.

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

**ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРОРИЗМА**

\* Постоянно проявляйте бдительность, держите окружающую обстановку под контролем. В случае возникновения подозрительной ситуации: неадекватное поведение отдельных граждан, подозрительный предмет, прямая угроза - незамедлительно сообщите об этом родителям, учителям, сотрудникам правоохранительных органов.

\* Никогда не берите в руки, не открывайте, не разворачивайте подозрительные бесхозные сумки, пакеты, кейсы, чемоданы, портфели. Не наносите по ним удары.

\* Не пользуйтесь радиоприборами вблизи подозрительного предмета.

\* Не предпринимайте попытку самостоятельно обезвредить подозрительный предмет или доставить его в отделение милиции.

\* Не пытайтесь проникнуть на оцепленную, огражденную, охраняемую зону.

\* Постарайтесь быстро покинуть опасную зону, вывести из нее сверстников.

\* В случае проведения операции специальными службами с применением огнестрельного оружия быстро лягте на землю, укройтесь за забором, стеной здания, деревом, бордюром.

\* Если у вас есть информация о готовящемся террористическом акте, незамедлительно сообщите об этом родителям, учителям, в милицию, спасателям.

\* Если у вас в руках оказался фотоаппарат, кино- и видеокамера, постарайтесь зафиксировать на пленке максимально возможное количество информации.

\* В случае возникновения террористического акта незамедлительно окажите доврачебную помощь пострадавшим, вызовите скорую помощь, милицию, спасателей.

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

**ПРИ ПОХИЩЕНИИ ЛЮДЕЙ И ЗАХВАТЕ ЗАЛОЖНИКОВ**

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ**

\* В случае возникновения подозрения на возможное похищение необходимо сообщить об этом в милицию, усилить бдительность.

\* Не делайте достоянием всех, в том числе преступников, уровень вашего благосостояния. Не передавайте информацию о себе и своей семье посторонним людям.

\* Не имейте при себе крупных наличных сумм денег, не надевайте дорогие вещи и украшения.

\* Не оставляйте детей в вечернее и ночное время без присмотра взрослых. \* Не посещайте потенциально опасные места: свалки, подвалы, чердаки, стройплощадки, лесополосы.

\* Освойте навыки безопасного поведения в квартире, в доме, на улице, в транспорте.

\* Избегайте одиночества вне дома.

\* Не подходите к незнакомой стоящей или медленно движущейся машине на близкое расстояние, ходите по тротуару.

\* Никогда не соглашайтесь на предложение незнакомого человека сесть к нему в машину, зайти в квартиру, сходить в незнакомое вам место, в кино, в театр, на концерт, в ресторан.

\* Научитесь пользоваться телефоном, системой персональной связи, сигнализацией.

\* Не принимайте подарки от случайных прохожих.

\* Не употребляйте в пищу продукты, сладости, воду, спиртные напитки, которые предлагают незнакомые люди.

\*Избегайте встреч с шумными, пьяными компаниями, с людьми, украшенными татуировками.

\* Не вступайте в разговоры на улице с незнакомыми людьми. Ведите себя уверенно и спокойно.

\* Прежде чем войти в квартиру, посмотрите, нет ли рядом с домом или на лестничной клетке посторонних людей.

\* При наступлении темноты включите свет в одной из комнат, зашторьте все окна на первом этаже.

\* Никогда не открывайте входную дверь до тех пор, пока не убедитесь, что за ней находятся знакомые люди.

\* Никогда, ни под каким предлогом не впускайте в квартиру незнакомых людей.

\* Перед выходом из квартиры посмотрите в глазок, нет ли на лестничной клетке посторонних.

\* Покидая квартиру даже на несколько минут, обязательно замкните входную дверь. Уходя из дома, закройте все окна, форточки, балконные двери. Включите сигнализацию, сдайте квартиру под охрану.

\*Ходите одним маршрутом. Он должен быть безопасным. Не останавливайтесь и не задерживайтесь в дороге.

\* На видном месте в квартире напишите номера телефонов ваших друзей, соседей, сослуживцев, специальных служб на случай экстренного вызова.

**ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ**

\* Примите случившееся как эпизод жизни. Не паникуйте, не впадайте в депрессию, не совершайте необдуманных, опрометчивых поступков. Сосредоточьтесь на мысли о сохранении своей жизни, жизни других заложников, освобождении.

\* Начальный этап захвата заложников характеризуется насильственными, грубыми, жестокими действиями, угрозой оружия, уничтожением одного или нескольких заложников для устрашения всех остальных. Это естественно потрясет вас, однако к этому нужно быть готовым, ни в коем случае не выплескивать свои эмоции. Проявите силу воли, удержитесь сами и не дайте другим взорвать ситуацию.

\* Необходимо выполнять все требования похитителей, не вступать с ними в разговоры, не оказывать сопротивление, не вызывать враждебной реакции. Ни в коем случае не пытайтесь убедить их отменить свои планы, сложить оружие и сдаться.

\* Почти всегда при захвате заложников преступники используют огнестрельное и холодное оружие, взрывчатые вещества. От поведения заложников во многом зависит его применение: не провоцируйте похитителей к стрельбе или взрыву попыткой разоружить их собственными силами. Помните, что в подобной ситуации сила на их стороне, а опрометчивые действия заложников могут привести к ухудшению общей ситуации или гибели заложников.

\* Не пытайтесь разоружить бандитов.

\* Не пытайтесь незаметно от похитителей разговаривать между собой или связываться с внешним миром по мобильному телефону. Такие действия могут стоить вам жизни.

\* Старайтесь в меру своих сил не проявлять слабость, уныние, слезливость. Стойко переносите временные неудобства. Помогайте друг другу, старикам, женщинам, больным, раненым.

\* Если ваш плен длится несколько суток, не отказывайтесь от пищи и воды, которые будут предложены. В случае возникновения жажды или голода сами попросите воду и еду.

\* Если к вам обращаются с требованием, вопросом, просьбой - не сопротивляйтесь. Держитесь уверенно, не теряйте чувства собственного достоинства.

\* Постарайтесь запомнить все: количество преступников, их возраст, особые приметы, характерные детали, оружие, требования. Большой объем информации может быть получен в результате прослушивания разговоров между бандитами. Все эти сведения помогут сотрудникам правоохранительных органов и спецслужб в ходе обязательного расследования.

\* Чаще всего заложникам передают искаженную информацию. Никогда не верьте преступникам.

\* В зависимости от ситуации, если есть возможность, попытайтесь установить с похитителями доверительный контакт, это поможет снять напряженность, смягчить их требования.

\* В случае возникновения возможности убежать из плена - бегите.

\* Специальные службы могут предпринять силовой вариант освобождения заложников. Эта операция проводится быстро, нередко с применением оружия. Чтобы не стать жертвой штурма, быстро сгруппируйтесь, лягте на пол (землю), закройте голову руками и ждите окончания операции.

\* После освобождения вам необходимо будет ответить на вопросы следователей. Постарайтесь вспомнить все, это будет вашим личным вкладом в общее дело борьбы с преступниками.

\* Находясь в плену, постоянно помните: ВАС ОБЯЗАТЕЛЬНО ОСВОБОДЯТ!

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ  ПРИ МАССОВОМ СКОПЛЕНИИ ЛЮДЕЙ**

Если у вас появилось желание принять участие в митинге, шествии, демонстрации, то необходимо узнать, есть ли разрешение официальных властей на проведение этого мероприятия. В случае отсутствия такого разрешения не исключены действия со стороны правоохранительных органов, направленные на разгон людей, что обязательно приведет к стычкам, беспорядкам, насильственным действиям, арестам. Нередки случаи применения в подобных ситуациях слезоточивого газа, водометов, конных нарядов, собак, специальной техники, резиновых дубинок, щитов, оружия. При попадании слезоточивого газа в глаза нужно незамедлительно промыть их водой. В случае отсутствия воды следует интенсивно моргать, что обеспечит частичное смывание химического вещества слезами. Дыхательные пути нужно закрыть влажной тканью: носовым платком, рукавом, головным убором. Место, где был применен слезоточивый газ, необходимо покинуть незамедлительно. Не проявляйте агрессивность, не бегайте, не угрожайте милиции, не вступайте с ней в потасовку. Постарайтесь как можно быстрее выйти из опасной зоны. Не сопротивляйтесь и не пытайтесь доказать свою правоту и невиновность сотрудникам правоохранительных органов в случае вашего задержания.

В случае принятия решения об участии в мероприятии с большим количеством людей постарайтесь выполнить следующие правила:

* не берите с собой животных, громоздкие вещи: сумку, рюкзак, тележку;
* оставьте дома фото-кино-видеотехнику, стеклянные бутылки;
* наденьте строгую облегченную одежду без капюшона, застегните все молнии и пуговицы. Не надевайте галстук, шарф, пояс;
* зашнуруйте обувь и надежно завяжите шнурки, не надевайте обувь на высоком каблуке;
* не берите с собой острые, колющие, режущие предметы, оружие;
* старайтесь не брать в руки плакаты, транспаранты, флаги на древке или шесте;
* снимите с одежды символику и знаки различия, поскольку они могут вызвать отрицательную реакцию у ваших противников или сотрудников милиции;
* имейте при себе удостоверение личности;
* изучите место, где будет проходить мероприятие, узнайте варианты подъезда и ухода;
* постоянно контролируйте ситуацию, состояние толпы и свое место, держитесь подальше от трибуны, микрофонов, сцены;
* в случае возникновения ЧС незамедлительно покиньте это место;
* в условиях открытых площадок периферия толпы - относительно безопасное место.

**ПОМНИТЕ!** Если вы оказались в людской толпе, то необходимо выполнять следую основные правила.

* Никогда не идите против толпы.
* Старайтесь избегать центра и краев толпы.
* Уклоняйтесь от неподвижно стоящих на пути предметов: урн, столбов, деревьев, стен, забора, машин оцепления, углов зданий.
* Не цепляйтесь руками за предметы.
* Застегните одежду, бросьте сумку, зонтик, сбросьте туфли на высоком каблуке.
* В плотной толпе возрастает вероятность сдавливания и удушья, поэтому следует сцепить руки в замок, сложить их на груди, защитить диафрагму или согнуть руки  
  в локтях и прижать их к корпусу.
* Толчки переносите терпеливо, не отвечайте на них.
* Перед лицом должно быть пространство для обеспечения свободного дыхания.
* Избегайте стеклянных витрин, оградительных сеток, набережных, мостов, транспортных средств, узких проходов.
* Постоянно соблюдайте самообладание, контролируйте свое положение, старайтесь выбраться из толпы в безопасное место.
* Имейте варианты отхода через проходные подъезды и дворы, переулки, примыкающие улицы.
* Держитесь подальше от милиции, не вступайте в переговоры и стычки с ней.
* Старайтесь держаться подальше от высоких и полных людей, от людей с колясками, объемными предметами в руках, с рюкзаками, животными, от инвалидов, пьяных, агрессивных.
* Не пытайтесь поднять с земли упавшую вещь, даже если она очень дорогая, жизнь дороже.

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ, ЧТОБЫ НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ ВОРОВСТВА И МОШЕННИЧЕСТВА**

\* Никогда не оставляйте ценные вещи без присмотра.

\* Избегайте ношения брюк с широкими карманами и хранения в них денег.

\* Никогда не доставайте деньги из сумочки в многолюдных местах, не хвастайтесь, что у вас их много.

\* Девушки-подростки должны носить сумочку с деньгами и дорогими вещами перед собой, придерживая ее рукой. Все застежки должны быть закрыты. Во время покупок не расставайтесь с сумочкой.

\* Самый безопасный способ носить наличные деньги или другие ценные вещи - сумка или кошелек, которые можно повесить на шею и закрыть одеждой.

\* Имейте при себе небольшое количество наличных денег, храните их во внутреннем кармане пиджака.

\* Не носите бумажник в заднем кармане брюк, не зря воры называют его «чужой карман».

\* Если в толпе вас постоянно толкают, мешают передвигаться, отвлекают – это верный признак «работы» карманника. Будьте предельно внимательны.

\* Находясь в толпе, держите сумку в руках так, чтобы ее нельзя было открыть или разрезать лезвием.

\* Обращайте внимание на людей, которые пытаются подойти к вам поближе, встают сзади или сбоку, прижимаются или отвлекают ваше внимание.

Избегайте рукопожатий с незнакомыми людьми.

**ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ**

\* Никогда не нарушайте Закон.

\* Осторожно ведите себя с чужими людьми, никогда не верьте самым красивым словесным обещаниям, рекламе о "золотых горах".

\* Не вступайте в контакт и не передавайте свои деньги подозрительным людям, не играйте с ними в любые игры, лотереи, не верьте им. Старайтесь реже бывать в криминально опасных зонах.

\* Не допускайте мысль о том, что можно быстро разбогатеть, кого-либо перехитрить, обыграть или обмануть. Рассматривайте быстрый успех, везение как сигнал опасности.

\* Избегайте случайных знакомств и контактов, не поддерживайте разговоры с прохожими и попутчиками, не открывайте им свои планы и возможности, не давайте адреса и телефоны незнакомым людям.

\* Немедленно обращайтесь в милицию в случае обнаружения обмана. \*Не устраивайте самосуд над пойманным мошенником, поскольку можно наделать много непоправимых ошибок.

\*Если вы подверглись воздействию вора или мошенника, незамедлительно сообщите об этом в милицию. Вероятность того, что злоумышленников задержат сразу после совершения преступления, очень велика.

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПЕРЕМЕНАХ**

Отдых учащихся в течение учебного дня обеспечивается в перерывах между занятиями -на переменах. Результаты *анализа*школьного травматизма показывают, что большинство травм в школе происходит во время перемен. В основном травмы являются следствием нарушений дисциплины и невоспитанности учеников. После малоподвижных уроков школьники "взрываются" на переменах: бегают, падают, толкаются, бьют друг друга сумками. Эти "безобидные" забавы часто приводят к травмам и трагическим последствиям.

**Общие требования безопасности на переменах**

\* Не нарушать дисциплину (не бегать в коридорах и кабинетах, не толкаться, по лестнице ходить шагом).

\* Быть внимательным и осторожным при активном передвижении по лестницам, бетонному, асфальтовому и ледовому покрытию. Даже незначительное падение на таком твердом покрытии может привести к серьезной травме: перелому конечностей, черепно-мозговой травме, ушибам, растяжениям.

\* Не применять самодельных пиротехнических изделий, карбидных и магниевых взрывных устройств. По статистике, именно эти "шалости" являются главной причиной потери зрения школьниками.

\* Не бросать друг в друга камни, палки и другие предметы, а также не фехтовать на "шпагах". Такие действия могут привести к потере зрения, травмам лица, головы и внутренних органов.

\* Не пытаться самостоятельно проникнуть на территорию хозяйственной и учебно-опытной зоны, в подвалы, люки, на чердаки, в технические помещения. В этих местах обычно расположены коммуникации, котельная, трансформаторная подстанция, устройства и механизмы, представляющие опасность для здоровья школьников.

\* Не лазать по деревьям, заборам, крышам зданий и сооружений, высотным конструкциям. При нахождении на высоте достаточно одного неловкого движения, чтобы произошло падение, которое может привести к ушибам, ссадинам, переломам, черепно-мозговой травме, гибели упавшего.

\* Не дразнить животных, оказавшихся на территории школьного участка.

\* Не подходить близко к котлованам, траншеям, открытым люкам, ямам.

\* Не выбегать на проезжую часть близлежащих улиц.

\* Не провоцировать конфликты с окружающими, не участвовать в них.

\* Избегать опасностей, прогнозировать их развитие и выживать в них.

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**Вводный инструктаж** **по охране труда обучающихся**

1. По дороге в школу и обратно необходимо:

- переходить дорогу только в установленных местах;

- предварительно убедиться, что движущегося транспорта в опасной близости нет.

1. В школе имеются учебные кабинеты повышенной степени опаснос­ти: химический, физический, биологический, информатики и КТ, мастерс­кие технического и обслуживающего труда, спортивный зал. Во время за­нятий в этих кабинетах необходимо строго соблюдать инструкции по охране труда и требования учителя.
2. Во избежание травмоопасных ситуаций в школе нельзя:

- бегать и толкаться во время перемен;

- прыгать через ступеньки лестницы, кататься на перилах, перешаги­вать или опасно перегибаться через них;

- оставлять в коридорах разлитую на полу воду;

- качаться на трубах парового отопления.

1. В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно со­общить об этом ближайшему учителю, классному руководителю, завучу, директору школы. Медицинский кабинет находится на 2 этаже. Меди­цинские аптечки имеются в медкабинете, в  кабинетах химии, физики, биологии, информа­тики, трудового обучения, в спортивном зале, в приёмной директора, в учительской.
2. В случае возникновения пожара, короткого замыкания в электросе­ти, засорения канализации или подозрений на них, необходимо немедлен­но сообщить об этом ближайшему учителю или администратору, на пост дежурному охраннику.
3. При пожаре звонить по телефону 01, вызов милиции - 02, вызов скорой помощи -03. Телефон находится в учительской, канцелярии и в бухгалтерии.
4. В случае возникновения чрезвычайной ситуации все сотрудники и учащиеся школы должны быть немедленно эвакуированы. Сигнал трево­ги подается   длинными звонками. Учащиеся покидают помещение класса и организованно выходят из школы вместе с учителем в соответствии с планом эвакуации. Во время эвакуации класс должен иметь при себе комплект, включающий ватно-марлевые повязки, бутыль с водой. В случае поступле­ния сигнала «химическая тревога» движение колонны происходит в нап­равлении, перпендикулярном направлению ветра.
5. При появлении в школе посторонних людей, ведущих себя подозри­тельно или агрессивно, необходимо немедленно сообщить об этом охран­нику или ближайшему учителю.
6. Не допускается нахождение в школе бродячих кошек и собак.
7. Недопустимо курить в помещениях школы, бросать зажженные спички в мусорные баки, засорять канализацию посторонними предмета­ми, оставлять открытыми водопроводные краны.
8. Находясь в школьной столовой необходимо проявлять аккуратность, не оставлять продуктов питания на столах, не сорить на пол. Во время еды следует вести себя спокойно, не размахивать столовыми приборами, не кричать и не толкаться. Перед приемом пищи обязательно вымойте ру­ки с мылом. Нельзя находиться в столовой в верхней одежде и головном уборе.
9. В школе не допускается применение психического и физического насилия в отношении учащихся, все споры должны разрешаться только мирным путем.
10. Ученики школы должны выполнять требования дежурных учите­лей и учащихся.

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**Инструкция по охране труда при проведении массовых культурно - досуговых мероприятий**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. К проведению массовых мероприятий (вечеров, утренников, концертов, фестивалей, конкурсов, конференций, слетов, брейн-рингов и др.) допускаются обучающиеся в возрасте не моложе 7 лет, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Любые массовые мероприятия (вечера, утренники, концерты, фестивали, конкурсы, конференции, слеты, брейн-ринги и др.) должны проводиться в присутствии взрослых (учителя, родителей).

1.3. При проведении наиболее массовых мероприятий желательно присутствие не менее троих взрослых, двое из которых являются дежурными.

1.4. При проведении массовых мероприятий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

возникновение пожара при неисправности электропроводки, использовании открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т п.), при воспламенении новогодней елки, использовании световых эффектов с применением химических и других веществ, могущих вызвать возгорание;

незначительные травмы при неосторожном выполнении танцевальных или конкурсных заданий;

травмы при возникновении паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций;

эмоциональное воздействие на особо чувствительных детей или подростков результатов или хода мероприятия.

1.5. Помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны быть обеспечены медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Участники массового мероприятия обязаны соблюдать правила пожарной безопасности и техники безопасности в данном помещении, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Этажи и помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью «Выход», обеспечены первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей), оборудованы автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

1.7. Окна помещений, где проводятся массовые мероприятия, не должны иметь глухих решеток.

1.8. О каждом несчастном случае с участниками массового мероприятия немедленно сообщать руководителю мероприятия и администрации учреждения, принимать меры по оказанию первой помощи пострадавшему. На время проведения массового мероприятия должно быть обеспечено дежурство работников в составе не менее двух человек.

**2. Требования охраны труда перед проведением массового мероприятия**

2.1. Приказом руководителя назначить лиц, ответственных за проведение массового мероприятия. Приказ довести до сведения ответственных лиц под расписку.

2.2. Провести целевой инструктаж по охране труда назначенных ответственных лиц с записью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

2.3. Провести инструктаж по охране труда участников массового мероприятия с записью в журнале установленной формы.

2.4. Тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики.

2.5. Проветрить помещения, где будут проводиться массовые мероприятия, и провести влажную уборку.

2.6. Организаторы мероприятия должны иметь примерный сценарий с условным хронометражем времени и придерживаться его исполнения. Стихийное (не подготовленное) проведение массового мероприятия с учащимися не допускается.

**3. Требования охраны труда во время проведения массового мероприятия**

3.1. В помещении, где проводится массовое мероприятие, должны неотлучно находиться назначенные ответственные лица.

3.2. Строго выполнять все указания руководителя при проведении массового мероприятия, самостоятельно не предпринимать никаких действий.

3.3. Все эвакуационные выходы во время проведения массового мероприятия закрываются на легкооткрывающиеся запоры, световые указатели «Выход» должны быть во включенном состоянии.

3.4. Новогодняя елка должна быть установлена на устойчивом основании с таким расчетом, чтобы не затруднялся выход из помещения. Ветки елки должны находиться на расстоянии не менее 1 м от стен и потолков. Запрещается применять для украшения елки самодельные электрические гирлянды, игрушки из легковоспламеняющихся материалов, вату.

3.5. При проведении массового мероприятия запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать возгорание.

3.6. В случае возникновения эмоционально-конфликтной ситуации виновник конфликта должен быть изолирован от остальных участников (выведен из зала или аудитории).

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении пожара немедленно без паники эвакуировать учащихся и воспитанников из здания, используя все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении участником массового мероприятия травмы немедленно сообщить об этом руководителю мероприятия и администрации учреждения, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

**5. Требования охраны труда по окончании массового мероприятия**

5.1. Убрать в отведенное место инвентарь и оборудование.

5.2. Тщательно проветрить помещение и провести влажную уборку. Проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна, форточки, фрамуги и выключить свет.

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**Инструкция по охране труда при проведении занятий со спортивными и подвижными играми**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. К занятиям спортивными и подвижными играми (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.) допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Спортивные и подвижные игры с учащимися (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.) в общеобразовательном учреждении проводятся учителем.

1.3. При проведении занятий должны соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.4. При проведении занятий со спортивными и подвижными играми возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке;

травмы ног при использовании тесной спортивной обуви или при столкновении;

растяжение мышц ног и рук при неправильном выполнении физического упражнения.

1.5. Занятия со спортивными и подвижными играми должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.6. При проведении занятий со спортивными и подвижными играми должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.7. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.8. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.

1.9. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования безопасности перед началом занятий**

2.1. Сообщить обучающимся правила (условия) проведения спортивной игры и правила соблюдения техники безопасности.

2.2. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.3. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.4. Проверить состояние и убедиться в отсутствии посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.5. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

**3. Требования безопасности во время занятий**

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.

3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение или сопроводить его в медицинский кабинет.

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из спортивного зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в

ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

**5. Требования безопасности по окончании занятий**

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2. Тщательно проветрить спортивный зал. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**Инструкция по охране труда при проведении прогулок, туристских походов и экскурсий**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. К прогулкам и экскурсиям допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. К туристским походам и экспедициям допускаются учащиеся со 2-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций необходимо соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

1.4. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов: изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы; потертости ног при неправильном подборе обуви; травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;

укусы ядовитых животных, пресмыкающихся и насекомых;

отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;

заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов; травмирование в результате природных явлений (солнечный удар, удар молнии и т.д.).

1.5. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий группу обучающихся должны сопровождать двое взрослых.

1.6. Для оказания первой медицинской помощи при травмах следует обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции. Пострадавшему должна быть оказана первая медицинская помощь или его сопровождают в медицинское учреждение.

1.8. Обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции и правила личной гигиены.

1.9. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

**2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристского похода или экскурсии**

2.1. Для проведения пешеходного (вело-, мото-, лыжного, горного) туристского похода продолжительностью более 5 км или более суток формируется группа обучающихся с учетом физических, психологических и коммуникативных качеств личности.

2.2. Руководитель многодневного туристского похода (более двух суток) должен хорошо знать маршрут экспедиции, природные и климатические особенности местности, криминогенную ситуацию в данном районе и владеть навыками (иметь опыт) руководства туристскими походами данного вида.

2.3. Руководитель многодневного похода должен владеть вариантами срочной эвакуации группы обучающихся из местности, по которой планируется туристский маршрут и, по возможности, иметь телефонную связь с руководителем образовательного учреждения.

2.4. При совершении экскурсии, прогулки с группой учащихся более десяти человек (в течение светового дня) присутствие двух взрослых людей (руководителей) обязательно.

2.5. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.6. Обучающиеся должны знать цель проведения экскурсии, прогулки, туристского похода и заочно быть ознакомлены с местностью (районом, объектом), по которой будет проходить маршрут. В случае необходимости учащимся даются предварительные задания.

2.7. Если обучающиеся берут сухие пайки, то преподаватель должен проверить их содержимое. Использование скоропортящихся и консервированных продуктов не допускается.

2.8. Подготовить удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

**3. Требования безопасности во время проведения прогулки, туристского похода или экскурсии**

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы.

3.2. Соблюдать правила дорожного движения при передвижении по населенному пункту, правила перевозок учащихся автомобильным, железнодорожным и авиатранспортом.

3.3. Общая продолжительность прогулки составляет 1—4 часа, а туристского похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать: для учащихся 1—2 классов — 1 дня, 3—4 классов — 3 дней, 5—6 классов — 18 дней, 7—9 классов — 24 дней, 10—11 классов — 30 дней.

3.4. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.5. В случае необходимости разведения костра соблюдать правила пожарной безопасности, не использовать горюче-смазочные смеси.

3.6. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.7. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

3.8. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.9. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.

3.10. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.11. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

**4. Требования безопасности по окончании прогулки, туристского похода или экскурсии**

4.1. Проверить по списку наличие обучающихся в группе.

4.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.

4.3. Принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**ИНСТРУКЦИЯ по технике  безопасности** **для учащихся**

**на спортивной площадке, стадионе**

**I. Общие требования безопасности**

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, занимающихся   на  спортивной площадке или стадионе.
2. К занятиям физической культурой допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр   и инструктаж по технике безопасности.
3. На спортивной площадке заниматься только в спортивной одежде и обуви с нескользкой  подошвой, при ветреной погоде одеть лёгкую куртку и шапочку.
4. Соблюдать личную гигиену (следить за чистотой тела, коротко остригать ногти ).
5. Травмоопасность  на  спортивной площадке, стадионе:

O  обморожения во время занятий лыжной подготовкой

O  при несоблюдении ТБ по лёгкой атлетике (травмирование рук, суставов, ушибы)

O  при работе на неисправных и неподготовленных спортивных снарядах

**II. Требования безопасности перед началом занятий**

1. Переодеться в спортивную одежду в раздевалке.
2. Не входить на спортивную площадку, стадион без разрешения учителя или команды дежурного.
3. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, войти на спортивную площадку, стадион.
4. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ на данном занятии.

**III. Требования безопасности во время занятий**

1. Не приступать к выполнению упражнений и учебных заданий без команды учителя.
2. Не выполнять упражнения, не убедившись в их безопасности для себя и окружающих.
3. Не забывайте о подстраховке друг друга во время выполнения упражнений.
4. Нельзя метать мячи навстречу друг другу, в работе пары должен быть один мяч.
5. Не выполняйте упражнения, не предусмотренные заданием учителя.
6. Соблюдайте дисциплину и порядок на занятии.
7. Не уходите с занятий без разрешения учителя.
8. Перед выполнением упражнения убедитесь в отсутствии близко стоящих к снаряду учащихся.

**IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

1. При плохом самочувствии  и внезапном заболевании прекратите занятия и сообщите об этом учителю.
2. В случае травматизма сообщите учителю, он окажет вам первую помощь.
3. При возникновении аварийных ситуаций ( бури, ураганы, ливня, грозы ), по указанию учителя быстро, без паники, покиньте спортивную площадку или стадион.

**V. Требования безопасности по окончании занятий**

1. Уходите со  спортивной площадки по команде учителя спокойно, не торопясь.
2. Вымойте с мылом руки, умойтесь.
3. Снимите спортивную форму, обувь, используйте её только для занятий спортом.
4. О всех недостатках, замеченных вами во время занятий, сообщите учителю.

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при проведении занятий по лыжам**

**1. Общие требования безопасности**

1.1.   К занятиям по лыжам допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2.   При проведении занятий по лыжам соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха

1.3.   При проведении занятий по лыжам возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

-   обморожения при проведении занятий при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20° С;

-   травмы при ненадежном креплении лыж к обуви;

-   потертости ног при неправильной подгонке лыжных ботинок;

-   травмы при падении во время спуска с горы или при прыжках с лыжного трамплина.

 1.4.   При проведении занятий по лыжам должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5.   При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, воспитателю), который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности лыжного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю).

1.6.   В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

1.7.   Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

**2. Требования безопасности перед началом занятий**

2.1.    Надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки и перчатки или варежки. При температуре воздуха ниже -10°С надеть плавки.

2.2.    Проверить исправность лыжного инвентаря и подогнать крепление лыж к обуви. Лыжные ботинки должны быть подобраны по размеру ноги.

2.3.    Проверить подготовленность лыжни или трассы, отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме.

**3. Требования безопасности во время занятий**

3.1.   Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м, при спусках с горы - не менее 30 м.

3.2.   При спуске с горы не выставлять вперед лыжные папки.

3.3.   После спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками.

3.4.   Следить друг за другом и немедленно сообщить учителю (преподавателю, воспитателю) о первых же признаках обморожения.

3.5.   Во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной или слишком свободной обуви.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1.    При поломке или порче лыжного снаряжения и невозможности починить его в пути, сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю) и с его разрешения двигаться к месту расположения учреждения.

4.2.    При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю).

4.3.    При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1.   Проверить по списку наличие всех обучающихся.

5.2.   Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.3.   Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**Инструкция по пожарной безопасности**

**для обучающихся**

**Для младших школьников:**

1. Нельзя трогать спички и играть с ними.

2. Опасно играть с игрушками и сушить одежду около печи, нагревательных приборов с открытой спиралью.

3. Недопустимо без разрешения взрослых включать электроприборы и газовую плиту.

4. Нельзя разводить костры и играть около них.

5. Если увидел пожар, необходимо сообщить об этом родителям или взрослым.

**Для старших школьников:**

6. Следите, чтобы со спичками не играли маленькие дети, убирайте их в недоступные для малышей места.

7. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.

8. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Запрещайте малышам самостоятельно включать телевизор. Уходя из дома, выключайте электроприборы из сети.

9. Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легковоспламеняющейся жидкости, и зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.

10. Не разжигайте печь или костер с помощью легковоспламеняющихся жидкостей (бензин, солярка).

11. Не оставляйте незатушенных костров.

12. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух или сухую траву.

13. При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных по телефону 01.

**На территории школы:**

14. Запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды, другие горючие составы.

15. Запрещается курить в здании школы и на ее территории.

16. Запрещается приносить в школу спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.

17. Запрещается пользоваться в классах и кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем и спиралью.

18. Категорически не допускается бросать горящие спички в контейнеры-мусоросборники.

19. В случаях пожарной опасности производится эвакуация школы, сигналом к которой является  три коротких звонка или сообщение «пожарная тревога» по громкой связи.

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**Инструкция по  электробезопасности**  **для обучающихся**

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.

2. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т. п.).

3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.

4. Никогда не тяните за электрический провод руками - может слу­читься короткое замыкание.

5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу  и не дотра­гивайтесь до него - может ударить током.

6. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подс­тавки.

7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде, и сосуду (если он металли­ческий) при включенном  в сеть нагревателе.

8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.

9. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.

10.Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.

11**.**Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.

12.Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи прохо­дят линии электропередач, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередач.

13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью.

14.Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролам­почек.

15.Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их вклю­ченном состоянии (в электросети).

16. В случае возгорания электроприборов, если  вы не можете погасить вспышку пожара, вызывайте по телефону пожарную службу.

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**Инструкция  по  правилам безопасного поведения**  **на дорогах и на транспорте**

1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, что­бы не помешать прохожим.

2. Маршрут в школу выбирай самый безопасный, тот, где надо реже пе­реходить улицу или дорогу.

3. Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или  обочине.

4. Меньше переходов - меньше опасностей.

5. Иди не спеша  по правой стороне тротуара.

6. По обочине иди шагом подальше от края дороги.

7. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.

8. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может вые­хать автомобиль.

9. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.

10. Переходи улицу только по пешеходным переходам.

11. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна -  иди. Дойдя до середины дороги, остановись. Если движе­ние транспорта началось, подождите на «островке безопасности». Те­перь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.

12. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому: так безопасней.

13. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудни­ка милиции помочь ее перейти.

14. Ожидай  транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателяостановки.

15. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.

16. В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери.

17. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройдя вперед.

18. Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.

19. Трамвай обходи спереди. Автобус и троллейбус - сзади. Выйдя из автобуса, трамвая нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.

20. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора: красный - СТОП - все должны остановиться; желтый - ВНИМАНИЕ - жди следую­щего сигнала; зеленый - ИДИТЕ - можно переходить улицу.

21. Находясь в транспорте,  не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.

22. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайся на велосипедах, роликовых коньках и т.п. на проезжей части дороги.

23. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.

24. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**Инструкция**   **по профилактике негативных ситуаций**

**во дворе, на улицах, дома и в общественных местах**

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.

2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.

3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.

4. Проводы время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. п.

5. Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т. п. с незнакомыми людьми.

6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. д.), если около дома нет старших.

7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).

8. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.

9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.

10. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.

11. Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.

12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. д.

13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.

14. В целях личной безопасности (профилактики хищений) необходимо:

- стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в школу и обратно, с места досуга;

- чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т. д.;

- никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;

- не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;

- всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться обратно (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**Инструкция**  **по правилам безопасности**

**при обнаружении неразорвавшихся**

**снарядов, мин, гранат и неизвестных пакетов**

1. Заметив оставленный в транспорте, подъезде дома и т. п. пакет (сум­ку, коробку и т. п.), ни в коем случае не трогайте его: возможно, в нем на­ходится взрывное устройство.

2. Сообщите о своей находке дежурному сотруднику милиции.

3. Если вы заметили пакет, сумку, коробку в городском транспорте, со­общите об этом водителю.

4. Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористическо­го акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убе­гавших с места события, возможно, это и есть преступники.

5. Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим от взрыва или от выстрелов до прибытия машин скорой помощи. Передайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на место происшествия.

6. Не играйте с взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас. Можно получить тяжелые ожоги.

7. Не бросайте в костер патроны. Они могут выстрелить и ранить вас.

8. Опасайтесь взрыва: кислородных баллонов, сосудов под давлением,пустых бочек из-под бензина и растворителей, газо-воздушных смесей.

9. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гра­нату не приближайтесь к нему и не бросайте камни: снаряд может взор­ваться. Место расположения подозрительного предмета оградите и сооб­щите о находке в милицию по телефону 02. Сообщите о находке ближай­шим людям и дождитесь прибытия милиции.

**Запрещается:**

1.Сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы.

2. Собирать и хранить боеприпасы; пытаться их разбирать, нагревать и ударять.

3. Изготовлять из снарядов предметы быта.

4. Использовать снаряды для разведения костров, приносить их в поме­щение.

5. Собирать и сдавать в металлолом боеприпасы.

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**Инструкция по правилам безопасного поведения на водоемах в летний,**

**осенне-зимний и весенний периоды**

**В летнее время:**

1. Входите в воду быстро, и во время купания не стойте без движения. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.

2. Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической наг­рузки (игры в футбол, бег и т. д.). Перерыв между приемом пищи и купа­нием должен быть не менее 45-50 минут.

3. В холодную погоду, чтобы согреться, проделайте несколько легких физических упражнений.

4. Не купайтесь больше 30 минут, если вода холодная, достаточно 5-6 минут.

5. При ушных заболеваниях не прыгайте в воду головой вниз.

6. Не оставайтесь при нырянии долго под водой.

7.Выйдя из воды, вытритесь насухо и сразу оденьтесь.

8. Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу.

9. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде и зовите на помощь.

10. При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.

**Запрещается:**

1. Входить в воду разгоряченным (потным).

2. Заплывать за установленные знаки (ограждения участка,  отведенного для купания).

3. Подплывать близко к моторным лодкам, баржам.

4. Купаться при высокой волне.

5. Прыгать с вышки, если вблизи от нее находится другие пловцы.

6. Толкать товарища с вышки или с берега.

**Безопасность на** **льду:**

1. Лед, зеленоватого оттенка, толщиной 7см – безопасный, он выдержи­вает одного человека.

2. Непрочный лед около стока вод (с фабрик, заводов).

3. Тонкий или рыхлый лед - вблизи камыша, кустов, под сугробами.

4. Площадки под снегом следует обойти.

5. Ненадежный тонкий лед -  в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там, где впадают в реку ручьи.

6. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.

7. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придержи­ваться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмот­реться и наметить предстоящий маршрут.

8. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6метров).

9. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти  на лыжах, при этом: креп­ления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

10. Если есть рюкзак, повесьте  его на одно плечо.

11. Если вы провалились, необходимо широко раскинуть руки по кром­кам льда, удерживаться от погружения с головой.

12. Не паникуйте, старайтесь без резких движений выбираться на лед,наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.

13. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.

14. Добравшись до берега, идите быстро домой, переодевайтесь в су­хую одежду, выпейте горячий чай.

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**Инструкция по  безопасному поведению**

**на объектах железнодорожного транспорта**

Чтобы уменьшить риск стать жертвой железнодорожного транспорта, необходимо соблюдать следующие правила:

1. При движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 3-5 метров к крайнему рельсу.

2. На электрифицированных участках не поднимайтесь на опоры, а также не прикасайтесь к спускам, идущим от опоры к рельсам, и лежащим на земле электропроводам.

3. Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переходами, а там, где их нет, - по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути».

4. Перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход.

5. При переходе через пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки.

6. Подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума, Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии – когда нет близко идущего подвижного состава.

7. При ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры. Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда и не стойте ближе 2 м от края платформы во время прохождения  поезда без остановки.

8. Подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производите  только со стороны перрона или посадочной платформы, будьте внимательны: не оступитесь и не попадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой.

9. На ходу поезда не открывайте наружные двери тамбуров, не стойте на подножках и переходных площадках, а также не высовывайтесь из окон вагонов. При остановке поезда на перегоне не выходите из вагона.

10. В случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранять спокойствие, берите с собой только самое необходимое. Окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам. При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**Инструкция по безопасному поведению**

**в общественном транспорте**

Необходимо помнить, что общественный транспорт - средство передви­жения повышенного риска, поэтому:

1.Избегайте в темное время суток пустынных остановок, а ,ожидая автобус, трамвай или троллейбус, стойте на хорошо освещенном месте ря­дом с  другими людьми.

2. Когда подходит автобус, не старайтесь стоять в первом ряду - могут вытолкнуть под колеса.

3. Нельзя спать во время движения, т.к. при резком торможении можно получить травму.

4. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на сту­пенях и в переходе.

5. Избегайте пустых автобусов, троллейбусов и трамваев, а также ваго­нов электропоездов.

6. Если вам приходиться ехать поздно, то садитесь около водителя и ближе к проходу.

7. Девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами.

8.Если в салон вошел  пассажир, ведущий себя развязно, отвернитесь от него, не встречайтесь с ним глазами.

9. Держите на виду свои вещи.

10. При поездке в электричке в вечернее и ночное время садитесь в пер­вый вагон и вагон где есть пассажиры.

11. Нельзя стоять в тамбуре и проходе вагона электропоезда; выходя из транспорта, будьте внимательны т.к. можно попасть под колеса проез­жающего мимо транспорта.

12. При выходе из вагона держитесь за поручни.

**В общественном транспорте запрещается:**

- ходить без необходимости в автобусах, троллейбусах и т. д.

- открывать двери с обеих сторон (допускается только справа по дви­жению);

- выглядывать из окон и высовывать руки;

·         отвлекать водителя;

·         включать или выключать какие-либо приборы (дергать стоп-кран);

·         нажимать без надобности на аварийную кнопку.

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**Инструкция по охране труда по правилам поведения в гололед,**

**при падении снега, сосулек и наледи с крыш домов**

В зимний период во время гололеда и оттепели возможны следу­ющие опасные факторы:

 - травмы головы и конечностей;

 - вывихи и переломы;

 - повреждения позвоночника;

 - растяжения и разрывы связок;

 - ушибы мышц.

 1. Во время гололеда, выходя из дома, одевайте удобную и не­скользящую обувь. На обувь с гладкой подошвой можно наклеить лей­копластырь. Идите по краю пешеходной дорожки, не торопитесь, обхо­дите других пешеходов осторожно.

 2.Поднимаясь или спускаясь по ступенькам держаться за поручни, перила. Ноги на скользкие ступеньки ставить аккуратно, немного под углом.

 3.Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения, не переходите улицу и не перебегайте перед близко идущим транспортом. ПОМНИТЕ - проезжая часть скользкая и торможение транспорта затруд­нено, возможны заносы.

4.При наличии светофора - переходите только на зеленый свет.

 5.В гололед выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заблаговременно.

 6.В случае падения на проезжей части дороги, постарайтесь быстрее подняться и отойти на безопасное место, если не можете подняться - попросите прохожих оказать вам помощь, если их нет то постарайтесь отползти на край дороги в безопасное место.

 7..Если произошел несчастный случай, необходимо срочно доставить по­страдавшего в лечебное учреждение и сообщить  диpектоpу.

 8. При больших снегопадах и оттепели выходя из зданий, не за­держиваться на крыльце, а быстро отходить на безопасное расстояние от здания (5 метров). Входя в здание  обязательно поднять голову вверх, и убедиться в отсутствии свисающих глыб снега, наледи и со­сулек.

  9. При перемещении на улице, не ходить вдоль стен здания, а пе­ремещаться по пешеходным дорожкам, подходя к зданию на безопасное расстояние обязательно поднимать голову вверх, и только убедившись в отсутствии наледи, сосулек и свисающих глыб проходить в этом месте. Если участок пешеходной дороги огорожен, и идет сбрасывание снега с крыш, обязательно обойти это место на безопасном расстоянии. Выполнять требования указателей или словесных объяснений работни­ков коммунальных служб.

 10.Если произошел несчастный случай, необходимо оттащить пострадавше­го на безопасное расстояние, оказать ему помощь, в случае необхо­димости срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение и обязательно сообщить о случившемся в учебное заведение.

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**Инструктаж о запрете курения, употребления алкогольных напитков, наркотических веществ**

В целях пропаганды здорового образа жизни, предотвращения воздействия табачного дыма на окружающих и сокращения потребления табака, обеспечения пожарной безопасности, а также недопущения фактов распития спиртных напитков, в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ст. 41 «Охрана здоровья обучающихся», п.7 «профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ» В МОБУ СОШ № 30 категорически запрещено:

- курить,

- употреблять алкогольные, слабоалкогольные напитки, пиво, наркотические психотропные вещества их прекурсоры и аналоги и другие одурманивающие вещества

В случае выявления факта курения и употребления спиртных напитков, наркотиков это будет рассматриваться как несоблюдение Правил внутреннего распорядка школы.

К виновным будут применяться меры дисциплинарного взыскания, а родители либо законные представители будут привлечены к административной ответственности сотрудниками полиции и автоматически поставлены на профилактический учет.

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**Инструкция по безопасному поведению учащихся на осенних, весенних, зимних, летних каникулах**

**1. Общие правила поведения**

1.1. В общественных местах быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.

1.2. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.

1.3. В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.

1.4. Во время игр соблюдать правила игры, быть вежливым.

1.5. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

1.6. Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.

1.7. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.

1.8. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.

1.9. Одеваться в соответствии с погодой.

1.10. Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.

1.11. Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.

**2. Правила поведения на осенних каникулах.**

2.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

2.2. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.

2.3. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазать по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

2.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

2.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

2.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

2.7. Соблюдать меры безопасности при занятии зимними видами спорта и игр (в том числе на замерзающей поверхности водоёмов, крутых склонах  и  т.п.).

2.8. Быть особенно внимательными в  случаях неконтролируемого падения  снега и наледи  с выступающих частей зданий,  травмирования во время гололёда,  самостоятельного  пешего  передвижения  на длительные расстояния в труднопроходимых местностях (в том числе к месту учёбы и обратно).

2.9. С целью профилактики простудных и иных заболеваний, соблюдать меры личной гигиены.

2.10. Не использовать неисправные нагревательные  приборов, соблюдать меры пожарной безопасности при отопления  помещений.

2.11. Не находится в вечернее время после 22.00.

**3. Правила поведения на зимних каникулах**

3.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

 3.2. В случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.

 3.3. Во время катания на горках и катках, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности:

3.3.1.Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м при спусках с горы - не менее 30 м; при спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки; после спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками; немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых же признаках обморожения; во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной слишком свободной обуви.

3.3.2. Во время катания на коньках надо стараться обходить тех, кто плохо катается. При падении держать руки ближе к телу и пытаться как можно быстрее подняться на ноги. Надо считаться с конькобежцами, которые «выписывают» дуги и пируэты спиной вперед столкновения с ними не исключены. По неписаному правилу крытых катков, двигаться следует вдоль борта в одном направлении.

3.4. Находясь у водоёмов, не ходить по льду (лед может оказаться тонким).

3.5. Использовать бенгальские огни и т.п. только в присутствии и с разрешения взрослых в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.

3.6. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.

3.7. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

**4. Правила поведения на весенних каникулах**

4.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

4.2. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

 4.3. Не подходить к водоёмам с тающим льдом. Не кататься на льдинах.

 4.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения

 4.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

4.6.Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

 4.7. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.

 4.8. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазать по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

**5. Правила поведения на летних каникулах**

5.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

5.2. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

 5.3. При использовании скутеров, велосипедов соблюдай правила дорожного движения.

 5.4. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, ты должен кататься по тротуару.

5.5. Находясь вблизи водоёмов, соблюдать правила поведения на воде. Не купаться в местах с неизвестным дном.

5.6.Входить в воду только с разрешения родителей и во время купания не стоять без движений.

5.7. Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов. Не оставаться при нырянии долго под водой.

5.8. Не купаться более 30 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин.

5.9 Не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться при большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, пароходам, баржам и пр. плавательным средствам.

5.10. Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

5.11. Во время похода в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинным рукавом во избежание укусов клещей и др.насекомых.

5.12. Во время похода в лес не поджигать сухую траву, не лазать по деревьям, внимательно следить под ноги.

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**ИНСТРУКЦИЯ о запрете курения, употребления спиртных, наркотических, психоактивных веществ несовершеннолетними**

**ИЗ ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗАКОНА  «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».**

     Статья 1. Предмет регулирования настоящего Федерального закона

Настоящий  Федеральный  закон  в   соответствии   с   Рамочной

конвенцией Всемирной организации здравоохранения по  борьбе  против табака регулирует отношения, возникающие в  сфере  охраны  здоровья граждан от воздействия окружающего  табачного  дыма  и  последствий потребления табака.

     Статья 12. Запрет курения табака на отдельных территориях, в помещениях и на объектах

     1. Для предотвращения воздействия окружающего  табачного  дыма

на здоровье человека запрещается  курение  табака  (за  исключением случаев, установленных частью 2 настоящей статьи):

     1) на территориях и в помещениях, предназначенных для оказания образовательных услуг, услуг учреждениями культуры  и  учреждениями органов по делам молодежи, услуг в области  физической  культуры  и спорта;

     2) на территориях и в помещениях, предназначенных для оказания медицинских, реабилитационных и санаторно-курортных услуг;

     3) в поездах дальнего  следования,  на  судах,  находящихся  в дальнем плавании, при оказании услуг по перевозкам пассажиров;

     4) на воздушных судах, на всех видах общественного  транспорта (транспорта общего пользования) городского и пригородного сообщения (в том числе на судах при перевозках пассажиров по  внутригородским и  пригородным  маршрутам),  в  местах  на  открытом   воздухе   на расстоянии менее  чем  пятнадцать  метров  от  входов  в  помещения

железнодорожных вокзалов, автовокзалов, аэропортов, морских портов, речных  портов,  станций  метрополитенов,  а  также   на   станциях метрополитенов,    в    помещениях    железнодорожных     вокзалов, автовокзалов,   аэропортов,   морских   портов,   речных    портов, предназначенных для оказания услуг по перевозкам пассажиров;

     5) в помещениях, предназначенных для  предоставления  жилищных услуг, гостиничных услуг, услуг по временному  размещению  и  (или) обеспечению временного проживания;

     6) в помещениях, предназначенных  для  предоставления  бытовых услуг, услуг торговли, общественного питания, помещениях рынков,  в нестационарных торговых объектах;

     7) в помещениях социальных служб;

     8) в  помещениях,  занятых  органами  государственной  власти, органами местного самоуправления;

     9) на рабочих местах  и  в  рабочих  зонах,  организованных  в помещениях;

     10) в лифтах и помещениях общего  пользования  многоквартирных домов;

     11) на детских площадках  и  в  границах  территорий,  занятых пляжами;

     12) на пассажирских платформах, используемых исключительно для посадки в поезда, высадки из поездов пассажиров при их перевозках в пригородном сообщении;

     13) на автозаправочных станциях.

     Статья 20. Запрет продажи табачной продукции несовершеннолетним и несовершеннолетними, потребления табака несовершеннолетними, а также вовлечения детей в процесс потребления табака

     1. Запрещаются продажа табачной продукции несовершеннолетним и несовершеннолетними, вовлечение детей в процесс потребления  табака путем покупки  для  них  либо  передачи  им  табачных  изделий  или табачной продукции,  предложения,  требования  употребить  табачные изделия или табачную продукцию любым способом.

     2. В   случае   возникновения    у    лица,    непосредственно осуществляющего отпуск табачной продукции  (продавца),  сомнения  в достижении лицом, приобретающим табачную  продукцию  (покупателем), совершеннолетия продавец обязан потребовать у покупателя  документ, удостоверяющий его личность (в том числе  документ,  удостоверяющий личность  иностранного  гражданина  или  лица  без  гражданства   в

Российской Федерации) и позволяющий установить возраст  покупателя.

Перечень соответствующих документов устанавливается  уполномоченным Правительством    Российской    Федерации    федеральным    органом исполнительной власти.

     3. Продавец обязан  отказать  покупателю  в  продаже  табачной продукции,  если  в  отношении  покупателя   имеются   сомнения   в достижении им совершеннолетия, а документ, удостоверяющий  личность покупателя и позволяющий установить его возраст, не представлен.

     4. Не допускается потребление табака несовершеннолетними.

     Статья 23. Ответственность за нарушение настоящего Федерального закона

     За нарушение законодательства в сфере охраны здоровья  граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака   устанавливается    дисциплинарная,    гражданско-правовая, административная ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

**О запрете на употребление спиртосодержащих и энергетических напитков.**

Следующие утверждения являются нарушениями:

1. Изготовление, хранение, распространение, продажа или употребление алкогольных, энергетических  напитков и запрещенных психоактивных веществ, или злоупотребление официально прописанными лекарствами на территории МКОУ «Озерская СОШ» .

2. Неспособность выполнять задания на уроках в результате воздействия алкоголя,

употребления запрещенных психоактивных веществ или злоупотребления разрешенными

лекарствами.

3. Появление в МКОУ «Озерская СОШ» в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

**Медицинское освидетельствование несовершеннолетних**

**для установления факта употребления алкоголя, наркотиков, либо других психоактивных веществ и состояния опьянения.**

     Медицинское освидетельствование несовершеннолетних для установления факта употребления алкоголя, наркотиков, либо других психоактивных веществ     и       состояния       опьянения проводится согласно Временной инструкции МЗ СССР от 01.09.1988 г. № 06-14/33-14 “О порядке медицинского освидетельствования для установления факта употребления алкоголя и состояния опьянения” (с изменениями, внесенными приказом МЗ РФ от 21.08.2003г. №399) в специализированных кабинетах наркологических диспансеров (отделений) врачами психиатрами-наркологами или в лечебно-профилактических учреждениях врачами психиатрами-наркологами и врачами других специальностей, прошедшими соответствующую подготовку. Согласно Закону РФ от 02.09.1992 г. № 245 “О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании”, письму МЗ РФ от 29.05.2002 г. № 2510/5415-02-32 “Об оказании медицинской помощи безнадзорным и беспризорным детям с наркологическими заболеваниями” ребенок, не достигший 15-летнего возраста, а несовершеннолетний - больной наркоманией 16 лет, может быть осмотрен врачом психиатром-наркологом без его согласия только в присутствии родителей (законных представителей) или после разрешения территориальных органов опеки и попечительства. При  достижении ребенком 15-летнего возраста, а несовершеннолетний - больной наркоманией 16 лет требуется его информированное согласие на наркологическое (психиатрическое) освидетельствование.

**При «передозировке» психоактивных веществ**

При «передозировке» психоактивных веществ важно вовремя оказать первую помощь и вызвать «скорую медицинскую помощь».

Признаками «передозировки» являются: потеря сознания, резкая бледность, неглубокое и редкое дыхание, плохо прощупывающийся пульс, отсутствие реакции на раздражители, рвота.

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**ИНСТРУКЦИЯ**

**О соблюдении Закон Алтайского края от 07.12.2009 № 99-ЗС**

**«Об ограничении пребывания несовершеннолетних в общественных местах на территории Алтайского края»**

**ИНФОРМАЦИЯ**

к закону Алтайского края от 07.12.2009 № 99-ЗС «Об ограничении пребывания несовершеннолетних в общественных местах на территории Алтайского края»

 и к закону Алтайского края от 07.12.2009 № 98-ЗС «О внесении изменений в

закон Алтайского края «Об административной ответственности за совершение правонарушений на территории Алтайского края»

Закон Алтайского края от 07.12.2009 № 99-ЗС «Об ограничении пребывания несовершеннолетних в общественных местах на территории Алтайского края» (далее-Закон) подготовлен в связи принятием Федерального закона от 28 апреля 2009 года № 71-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», в целях предупреждения причинения вреда здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию.

Только в 2008 году в Российской Федерации от преступных посягательств пострадали свыше 126 тысяч несовершеннолетних, в том числе 1914 детей погибли, а 2300 детям причинен тяжкий вред здоровью.

Указанным Федеральным законом субъектам Российской Федерации, муниципальным органам предоставлено право устанавливать меры по недопущению нахождения детей в общественных местах, нахождение в которых может причинить вред здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию, а также меры по недопущению нахождения детей в ночное время в общественных местах без сопровождения родителей (лиц, их заменяющих) или лиц, осуществляющих мероприятия с участием детей.

Закон уточняет понятия «лица, заменяющие родителей», «общественные места» и «общественные места, нахождение в которых может причинить вред здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию».

Закон не только устанавливает возраст детей, до достижения которого не допускается их нахождение в общественных местах в ночное время без сопровождения родителей, лиц, их заменяющих, а также лиц, осуществляющих мероприятия с участием детей, но и предусматривает исключения для эмансипированных несовершеннолетних, а также для несовершеннолетних, оказавшихся в экстремальной ситуации.

Помимо того, Закон устанавливает меры по недопущению нахождения детей в общественных местах, которые необходимо предпринимать родителям, лицам, их заменяющим, или лицам, осуществляющим мероприятия с участием детей, юридическим лицам и гражданам, осуществляющим предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, милиции общественной безопасности, администрациям муниципальных районов края, органам и учреждениям и системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.

Кроме этого, совместно с принятием закона Алтайского края   
«Об ограничении пребывания несовершеннолетних в общественных местах на территории Алтайского края» законом Алтайского края от 07.12.2009 № 98-ЗС внесены изменения в закон Алтайского края от 10.07.2002 №46-ЗС                                     «Об административной ответственности за совершение правонарушений на территории Алтайского края».

Внесенными изменениями предусмотрена административная ответственность за несоблюдение мер по недопущению нахождения детей в общественных местах, предусмотренных в указанном законе, для родителей, лиц их заменяющих, организаторов мероприятий с участием детей, юридических лиц и граждан, которые допустили нахождение несовершеннолетних в общественных местах, присутствие в которых могло причинить вред здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию, а также в общественных местах в ночное время без сопровождения родителей, лиц, их заменяющих, или лиц, осуществляющих мероприятия с участием детей.

Определен круг лиц, уполномоченных составлять протоколы об административных правонарушениях за нарушение запрета на нахождение несовершеннолетних в общественных местах - это должностные лица Администрации Алтайского края и иных органов исполнительной власти Алтайского края, местного самоуправления, милиции общественной безопасности.

 ИЗ ЗАКОНА Алтайского края

**Об ограничении пребывания несовершеннолетних**

**в общественных местах на территории Алтайского края**

        Настоящий Закон в соответствии с Федеральным законом от 24 июля   
1998 года № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» устанавливает меры по недопущению негативного воздействия на здоровье и физическое, интеллектуальное, психическое, духовное и нравственное развитие детей.

|  |  |
| --- | --- |
| Статья 2. | **Ограничения пребывания несовершеннолетних в общественных местах** |

1. Не допускается нахождение несовершеннолетних:

1) в общественных местах, нахождение в которых может причинить вред здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию;

2) в общественных местах в ночное время без сопровождения родителей, лиц, их заменяющих, или лиц, осуществляющих мероприятия с участием детей:

а) в возрасте до шестнадцати лет – с 22 часов до 6 часов местного времени;

б) в возрасте от шестнадцати до восемнадцати лет – с 23 часов до 6 часов местного времени.

2. Положения части 1 настоящей статьи не распространяются на несовершеннолетних, признанных в соответствии с законодательством полностью дееспособными.

3. В исключительных случаях при возникновении непосредственной угрозы для жизни и здоровья ребенка, других лиц (стихийное бедствие, противоправные действия третьих лиц и иные аналогичные случаи) несовершеннолетние могут находиться в общественных местах, указанных в пунктах 3-4 статьи 1 настоящего Закона.

|  |  |
| --- | --- |
| Статья 6. | **Ответственность за нарушение требований, установленных настоящим Законом** |

Лица, виновные в нарушении требований, установленных настоящим Законом, несут административную ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации и Алтайского края.

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**Инструкция**

**по безопасному поведению учащихся на осенних, весенних, зимних, летних каникулах**

**1. Общие правила поведения**

1.1. В общественных местах быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.

1.2. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.

1.3. В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.

1.4. Во время игр соблюдать правила игры, быть вежливым.

1.5. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

1.6. Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.

1.7. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.

1.8. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.

1.9. Одеваться в соответствии с погодой.

1.10. Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.

1.11. Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.

**2. Правила поведения на осенних каникулах.**

2.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

2.2. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.

2.3. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазать по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

2.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

2.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

2.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

2.7. Соблюдать меры безопасности при занятии зимними видами спорта и игр (в том числе на замерзающей поверхности водоёмов, крутых склонах  и  т.п.).

2.8. Быть особенно внимательными в  случаях неконтролируемого падения  снега и наледи  с выступающих частей зданий,  травмирования во время гололёда,  самостоятельного  пешего  передвижения  на длительные расстояния в труднопроходимых местностях (в том числе к месту учёбы и обратно).

2.9. С целью профилактики простудных и иных заболеваний, соблюдать меры личной гигиены.

2.10. Не использовать неисправные нагревательные  приборов, соблюдать меры пожарной безопасности при отопления  помещений.

2.11. Не находится в вечернее время после 22.00.

**3. Правила поведения на зимних каникулах**

3.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

 3.2. В случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.

 3.3. Во время катания на горках и катках, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности:

3.3.1.Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м при спусках с горы - не менее 30 м; при спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки; после спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками; немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых же признаках обморожения; во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной слишком свободной обуви.

3.3.2. Во время катания на коньках надо стараться обходить тех, кто плохо катается. При падении держать руки ближе к телу и пытаться как можно быстрее подняться на ноги. Надо считаться с конькобежцами, которые «выписывают» дуги и пируэты спиной вперед столкновения с ними не исключены. По неписаному правилу крытых катков, двигаться следует вдоль борта в одном направлении.

3.4. Находясь у водоёмов, не ходить по льду (лед может оказаться тонким).

3.5. Использовать бенгальские огни и т.п. только в присутствии и с разрешения взрослых в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.

3.6. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.

3.7. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

**4. Правила поведения на весенних каникулах**

4.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

4.2. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

 4.3. Не подходить к водоёмам с тающим льдом. Не кататься на льдинах.

 4.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения

 4.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

4.6.Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

 4.7. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.

 4.8. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазать по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

**5. Правила поведения на летних каникулах**

5.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

5.2. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

 5.3. При использовании скутеров, велосипедов соблюдай правила дорожного движения.

 5.4. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, ты должен кататься по тротуару.

5.5. Находясь вблизи водоёмов, соблюдать правила поведения на воде. Не купаться в местах с неизвестным дном.

5.6.Входить в воду только с разрешения родителей и во время купания не стоять без движений.

5.7. Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов. Не оставаться при нырянии долго под водой.

5.8. Не купаться более 30 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин.

5.9 Не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться при большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, пароходам, баржам и пр. плавательным средствам.

5.10. Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

5.11. Во время похода в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинным рукавом во избежание укусов клещей и др.насекомых.

5.12. Во время похода в лес не поджигать сухую траву, не лазать по деревьям, внимательно следить под ноги.

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**ИНСТРУКЦИЯ №\_\_4\_\_\_**

**по профилактике негативных криминогенных ситуаций во дворе, на улице, дома, в общественных местах,  в том числе поведению с незнакомыми людьми.**

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома) посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.

2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.

3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.

4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.п.

5. Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоцикл и т.п.) с незнакомыми людьми.

6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т.п.), если около дома нет старших.

7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).

8. Не лазайте по подвалам, чердаками, крышам.

9. Гуляя на улице старайтесь держать поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), базар, в магазин, на концерт и т.п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.

10. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.

11. Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы придти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.

12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т.д.

13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.

14. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:

– стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в школу  и обратно, с места досуга;

– чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т. д.

– никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;

– не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;

– всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность сообщите номер телефона, иные координаты по которым вас можно найти).

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**ИНСТРУКЦИЯ №\_\_\_7\_\_\_**

**о запрете курения, употребления спиртных, наркотических,**

**психоактивных веществ несовершеннолетними**

**ИЗ ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗАКОНА  «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».**

     Статья 1. Предмет регулирования настоящего Федерального закона

Настоящий  Федеральный  закон  в   соответствии   с   Рамочной

конвенцией Всемирной организации здравоохранения по  борьбе  против табака регулирует отношения, возникающие в  сфере  охраны  здоровья граждан от воздействия окружающего  табачного  дыма  и  последствий потребления табака.

     Статья 12. Запрет курения табака на отдельных территориях, в помещениях и на объектах

     1. Для предотвращения воздействия окружающего  табачного  дыма

на здоровье человека запрещается  курение  табака  (за  исключением случаев, установленных частью 2 настоящей статьи):

     1) на территориях и в помещениях, предназначенных для оказания образовательных услуг, услуг учреждениями культуры  и  учреждениями органов по делам молодежи, услуг в области  физической  культуры  и спорта;

     2) на территориях и в помещениях, предназначенных для оказания медицинских, реабилитационных и санаторно-курортных услуг;

     3) в поездах дальнего  следования,  на  судах,  находящихся  в дальнем плавании, при оказании услуг по перевозкам пассажиров;

     4) на воздушных судах, на всех видах общественного  транспорта (транспорта общего пользования) городского и пригородного сообщения (в том числе на судах при перевозках пассажиров по  внутригородским и  пригородным  маршрутам),  в  местах  на  открытом   воздухе   на расстоянии менее  чем  пятнадцать  метров  от  входов  в  помещения

железнодорожных вокзалов, автовокзалов, аэропортов, морских портов, речных  портов,  станций  метрополитенов,  а  также   на   станциях метрополитенов,    в    помещениях    железнодорожных     вокзалов, автовокзалов,   аэропортов,   морских   портов,   речных    портов, предназначенных для оказания услуг по перевозкам пассажиров;

     5) в помещениях, предназначенных для  предоставления  жилищных услуг, гостиничных услуг, услуг по временному  размещению  и  (или) обеспечению временного проживания;

     6) в помещениях, предназначенных  для  предоставления  бытовых услуг, услуг торговли, общественного питания, помещениях рынков,  в нестационарных торговых объектах;

     7) в помещениях социальных служб;

     8) в  помещениях,  занятых  органами  государственной  власти, органами местного самоуправления;

     9) на рабочих местах  и  в  рабочих  зонах,  организованных  в помещениях;

     10) в лифтах и помещениях общего  пользования  многоквартирных домов;

     11) на детских площадках  и  в  границах  территорий,  занятых пляжами;

     12) на пассажирских платформах, используемых исключительно для посадки в поезда, высадки из поездов пассажиров при их перевозках в пригородном сообщении;

     13) на автозаправочных станциях.

     Статья 20. Запрет продажи табачной продукции несовершеннолетним и несовершеннолетними, потребления табака несовершеннолетними, а также вовлечения детей в процесс потребления табака

     1. Запрещаются продажа табачной продукции несовершеннолетним и несовершеннолетними, вовлечение детей в процесс потребления  табака путем покупки  для  них  либо  передачи  им  табачных  изделий  или табачной продукции,  предложения,  требования  употребить  табачные изделия или табачную продукцию любым способом.

     2. В   случае   возникновения    у    лица,    непосредственно осуществляющего отпуск табачной продукции  (продавца),  сомнения  в достижении лицом, приобретающим табачную  продукцию  (покупателем), совершеннолетия продавец обязан потребовать у покупателя  документ, удостоверяющий его личность (в том числе  документ,  удостоверяющий личность  иностранного  гражданина  или  лица  без  гражданства   в

Российской Федерации) и позволяющий установить возраст  покупателя.

Перечень соответствующих документов устанавливается  уполномоченным Правительством    Российской    Федерации    федеральным    органом исполнительной власти.

     3. Продавец обязан  отказать  покупателю  в  продаже  табачной продукции,  если  в  отношении  покупателя   имеются   сомнения   в достижении им совершеннолетия, а документ, удостоверяющий  личность покупателя и позволяющий установить его возраст, не представлен.

     4. Не допускается потребление табака несовершеннолетними.

     Статья 23. Ответственность за нарушение настоящего Федерального закона

     За нарушение законодательства в сфере охраны здоровья  граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака   устанавливается    дисциплинарная,    гражданско-правовая, административная ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

**О запрете на употребление спиртосодержащих и энергетических напитков.**

Следующие утверждения являются нарушениями:

1. Изготовление, хранение, распространение, продажа или употребление алкогольных, энергетических  напитков и запрещенных психоактивных веществ, или злоупотребление официально прописанными лекарствами на территории МКОУ «Озерская СОШ» .

2. Неспособность выполнять задания на уроках в результате воздействия алкоголя,

употребления запрещенных психоактивных веществ или злоупотребления разрешенными

лекарствами.

3. Появление в МКОУ «Озерская СОШ» в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

**Медицинское освидетельствование несовершеннолетних**

**для установления факта употребления алкоголя, наркотиков, либо других психоактивных веществ и состояния опьянения.**

     Медицинское освидетельствование несовершеннолетних для установления факта употребления алкоголя, наркотиков, либо других психоактивных веществ     и       состояния       опьянения проводится согласно Временной инструкции МЗ СССР от 01.09.1988 г. № 06-14/33-14 “О порядке медицинского освидетельствования для установления факта употребления алкоголя и состояния опьянения” (с изменениями, внесенными приказом МЗ РФ от 21.08.2003г. №399) в специализированных кабинетах наркологических диспансеров (отделений) врачами психиатрами-наркологами или в лечебно-профилактических учреждениях врачами психиатрами-наркологами и врачами других специальностей, прошедшими соответствующую подготовку. Согласно Закону РФ от 02.09.1992 г. № 245 “О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании”, письму МЗ РФ от 29.05.2002 г. № 2510/5415-02-32 “Об оказании медицинской помощи безнадзорным и беспризорным детям с наркологическими заболеваниями” ребенок, не достигший 15-летнего возраста, а несовершеннолетний - больной наркоманией 16 лет, может быть осмотрен врачом психиатром-наркологом без его согласия только в присутствии родителей (законных представителей) или после разрешения территориальных органов опеки и попечительства. При  достижении ребенком 15-летнего возраста, а несовершеннолетний - больной наркоманией 16 лет требуется его информированное согласие на наркологическое (психиатрическое) освидетельствование.

**При «передозировке» психоактивных веществ**

При «передозировке» психоактивных веществ важно вовремя оказать первую помощь и вызвать «скорую медицинскую помощь».

Признаками «передозировки» являются: потеря сознания, резкая бледность, неглубокое и редкое дыхание, плохо прощупывающийся пульс, отсутствие реакции на раздражители, рвота.

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по соблюдению правил поведения при нахождении взрывоопасных предметов, правил обращения со взрывоопасными   предметами, веществами**

1. Заметив оставленный в транспорте, подъезде дома и т. п. пакет (сумку, коробку и т. п.), ни в коем  случае не трогайте его: возможно, в нем находится взрывное устройство.

2. Сообщите о своей находке дежурному сотруднику милиции.

3. Если вы заметили пакет, сумку, коробку в городском транспорте, сообщите об этом водителю.

4. Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убегавших с места события, возможно, это и есть преступники.

5. Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим от взрыва или от выстрелов до прибытия машин скорой помощи. Передайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на место происшествия.

6. Не играйте со взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас. Можно получить тяжелые ожоги.

7. Не бросайте в костер патроны. Они могут выстрелить и ранить вас.

8. Опасайтесь взрыва: кислородных баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек из-под бензина и растворителей, газо-воздушных смесей.

9. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату не приближайтесь к нему и не бросайте камни. Снаряд может взорваться. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в милицию по телефону 02. Сообщите о находке ближайшим людям и дождитесь прибытия милиции.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ**

1. Сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы;

2. Собирать и хранить боеприпасы. Пытаться их разбирать, нагревать и ударять;

3. Изготовлять из снарядов предметы быта;

4. Использовать снаряды для разведения костров, приносить их в помещение;

5. Собирать и сдавать в металлолом боеприпасы.

**Утверждаю.**

**Директор МОБУ СОШ № 30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Бобнев**

**Инструкция**

**для учащихся по правилам пожарной безопасности в школе**

**1. Общие положения правил пожарной безопасности в школе**

1. Данная инструкцияразработана для учащихся при их пребывании в школе с целью предотвращения возникновения пожароопасных ситуаций, сохранения жизни и здоровья детей.

2. Инструкция содержит правила пожарной безопасности, а также действия школьников при пожаре в школе.

3. Учащиеся обязаны знать план и способы эвакуации (выхода из здания) на случай возникновения пожара, утвержденный руководителем учреждения.

4. При возникновении возгорания или при запахе дыма немедленно сообщить об этом преподавателю или работнику учреждения.

5. Учащиеся обязаны сообщить преподавателю или работнику учреждения о любых пожароопасных ситуациях.

**2. Правила пожарной безопасности в школе**

1. Запрещено приносить в школу и пользоваться любыми зажигательными и курительными принадлежностями (спички, зажигалки, сигареты и т.п.). В школе и на ее территории курить запрещено!

2. Запрещено приносить в школу взрывоопасные предметы (хлопушки, петарды, фейерверки) и играть с ними.

3. Запрещено приносить и пользоваться в школе легковоспламеняющимися, горючими материалами и жидкостями, газовыми баллончиками.

4. Запрещено разводить костры на территории школы.

5. Нельзя без разрешения учителя включать в кабинете электрические приборы.

6. Не нагревайте незнакомые приборы, упаковки для порошков и красок. Особенно аэрозольные упаковки (металлические баллончики).

7. Опыты проводятся только в кабинетах физики и химии.

8. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух и сухую траву на территории школы. Это очень ОПАСНО!

9. В каждом классе есть огнетушитель. Необходимо научится им пользоваться.

10. Все дети должны помнить, где расположен план эвакуации, и понимать, как им пользоваться.

11. При обнаружении пожара или задымления срочно сообщите учителям, техническому персоналу школы и вызовите пожарных.

**3. Действия учащихся при возникновения пожара в школе**

1. При возникновении пожара (вид открытого пламени, запах гари, задымление) немедленно сообщить работнику школы.

2. При опасности пожара находится возле учителя. Строго выполнять его распоряжения.

3. Не поддаваться панике. Внимательно слушать оповещение по школе и действовать согласно указаниям сотрудников школы.

4. По команде учителя (преподавателя) школы эвакуироваться из здания в соответствии с определенным порядком и планом эвакуации. При этом не бежать, не мешать своим товарищам, помогать малышам и одноклассникам.

5. Нельзя ходить в задымленном помещении в полный рост: дым всегда скапливается в верхней части комнаты или здания, поэтому лучше пригнуться, закрыв нос и рот платком, и выбираться из помещения.

6. Нельзя прятаться во время пожара под парту, в шкаф: от огня и дыма спрятаться невозможно.

7. При выходе из здания школы находиться в месте, указанном учителем.

8. Учащимся не разрешается участвовать в пожаротушении здания и эвакуации его имущества.

9. Обо всех причиненных травмах (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) учащиеся и их одноклассники обязаны немедленно сообщить учителю.