

СОГЛАСОВАНО: *В.И.И*

Заместитель Руководитель
Управление Роспотребнадзора
по Ростовской области


[Signature]
Е.В. Ковалев
от 10.08.2014 г. Подпись № 4.

СОГЛАСОВАНО:

И.о. министра общего и
профессионального образования
Ростовской области


[Signature]
А.Е. Фатеев

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Пояснительная записка

к Типовому цикличному 10-ти дневному меню для организации питания детей начальных классов в общеобразовательных организациях для каждого из 2-х приемов пищи (завтрак, обед)

Содержание:

- 1. Основные направления реализации принципов здорового питания, установленных Федеральным законом от 1 марта 2020 г. № 47-ФЗ, при нормировании питания.**
- 2. Типовое меню для организации питания детей в общеобразовательных организациях и вариант его реализации в примерном меню.**
 - 2.1. Алгоритм разработки варианта реализации типового меню на основе проекта регионального рациона питания.**
 - 2.2. Вариант реализации типового меню на основе проекта регионального рациона питания.**
- 3. Химический состав варианта типового меню (завтрак и обед в школе) обеспечения питанием детей, обучающихся по программам начального образования (в возрасте 7-10 лет).**

1. Основные направления реализации принципов здорового питания, установленных Федеральным законом от 1 марта 2020 г. № 47-ФЗ, при нормировании питания

При разработке норм обеспечения питанием детей в организованных детских коллективах учитываются принципы здорового питания, установленные Федеральным законом от 1 марта 2020 г. № 47-ФЗ, на основе способов их реализации, представленных в таблице 1.

Принципы здорового питания, установленные Федеральным законом от 1 марта 2020 г. № 47-ФЗ, и их реализация при нормировании питания

Таблица 1

№ п/п	Принципы	Способ реализации
1	Обеспечение приоритетности защиты жизни и здоровья потребителей пищевых продуктов по отношению к экономическим интересам индивидуальных предпринимателей и юридических лиц, осуществляющих деятельность, связанную с обращением пищевых продуктов.	Выполнение натуральных норм обеспечения питанием детей является обязательным. Устанавливаемая учредителями образовательных организаций стоимость питания (независимо от способа организации питания) должна обеспечивать выполнение таких норм и устанавливаемых требований к безопасности и качеству пищевых продуктов для питания детей.
2	Соответствие энергетической ценности ежедневного энергозатратам; соответствие химического состава ежедневного рациона физиологическим потребностям человека в макронутриентах (белки и аминокислоты, жиры и жирные кислоты, углеводы) и микронутриентах (витамины, минеральные вещества и микроэлементы, биологически активные вещества).	Нормы обеспечения питанием детей должны соответствовать установленным нормам физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения РФ с учетом производственных потерь, потерь при тепловой обработке и порционировании, отклонений при порционировании блюд и применении норм замен, среднего уровня потребления пищи в зависимости от индивидуальных предпочтений.

3	Наличие в составе ежедневного рациона пищевых продуктов со сниженным содержанием насыщенных жиров (включая трансизомеры жирных кислот), простых сахаров и поваренной соли, а также пищевых продуктов, обогащенных витаминами, пищевыми волокнами и биологически активными веществами.	Данное требование должно учитываться исходя из региональных показателей фактического питания населения, характеризующих недостаточное (или избыточное) потребление отдельных макро- и микронутриентов (нормы питания в образовательных организациях должны максимально компенсировать проблемы фактического питания населения), а также при установлении требований к безопасности и качеству пищевых продуктов для питания детей
4	Обеспечение максимально разнообразного здорового питания и оптимального его режима.	С целью реализации данного принципа осуществляется разработка типового распределения блюд и продуктов питания норм обеспечения по приемам пищи. Такое распределение отражает возможность разработки на основе продуктов нормы разнообразного питания в соответствии с оптимальным его режимом.
5	Применение технологической обработки и кулинарной обработки пищевых продуктов, обеспечивающих сохранность их исходной пищевой ценности.	Обеспечивается за счет разработки и внедрения нормативов оснащения школьных пищеблоков современным оборудованием, а также разработки сборников рецептов приготовления блюд на основе современных технологий и с учетом установленных норм обеспечения питанием детей.

2. Типовое меню для организации питания детей в образовательных учреждениях и вариант его реализации в примерном меню

2.1. Алгоритм разработки варианта реализации типового меню на основе проекта регионального рациона питания

Вариант реализации типового меню разрабатывается на основе регионального рациона питания в следующей последовательности:

1. Разработка типового распределения продуктов и блюд для 10-тидневного проекта меню на основе регионального рациона питания для каждой

возрастной группы с соблюдением сбалансированности по ассортименту и сочетаемости блюд и кулинарных изделий.

2. Подбор типовых блюд, соответствующих типовому распределению, с указанием их минимального выхода для каждого приема пищи.

3. Подбор на основе официальных, рекомендуемых к использованию для питания в образовательных организациях сборников рецептур, технологических карт либо технологических условий Заказчика конкретных блюд для каждого типа блюд, имеющегося в типовом наборе блюд для каждого приема пищи, а также продуктов, выдаваемых без дополнительной обработки (хлеб и хлебобулочные изделия, фрукты, кондитерские изделия).

4. Формирование варианта реализации типового меню в виде примерного 10-ти дневного меню для каждого приема пищи для каждой возрастной группы.

5. Проведение расчета среднесуточного потребления продуктов и химического состава примерного 10-ти дневного меню.

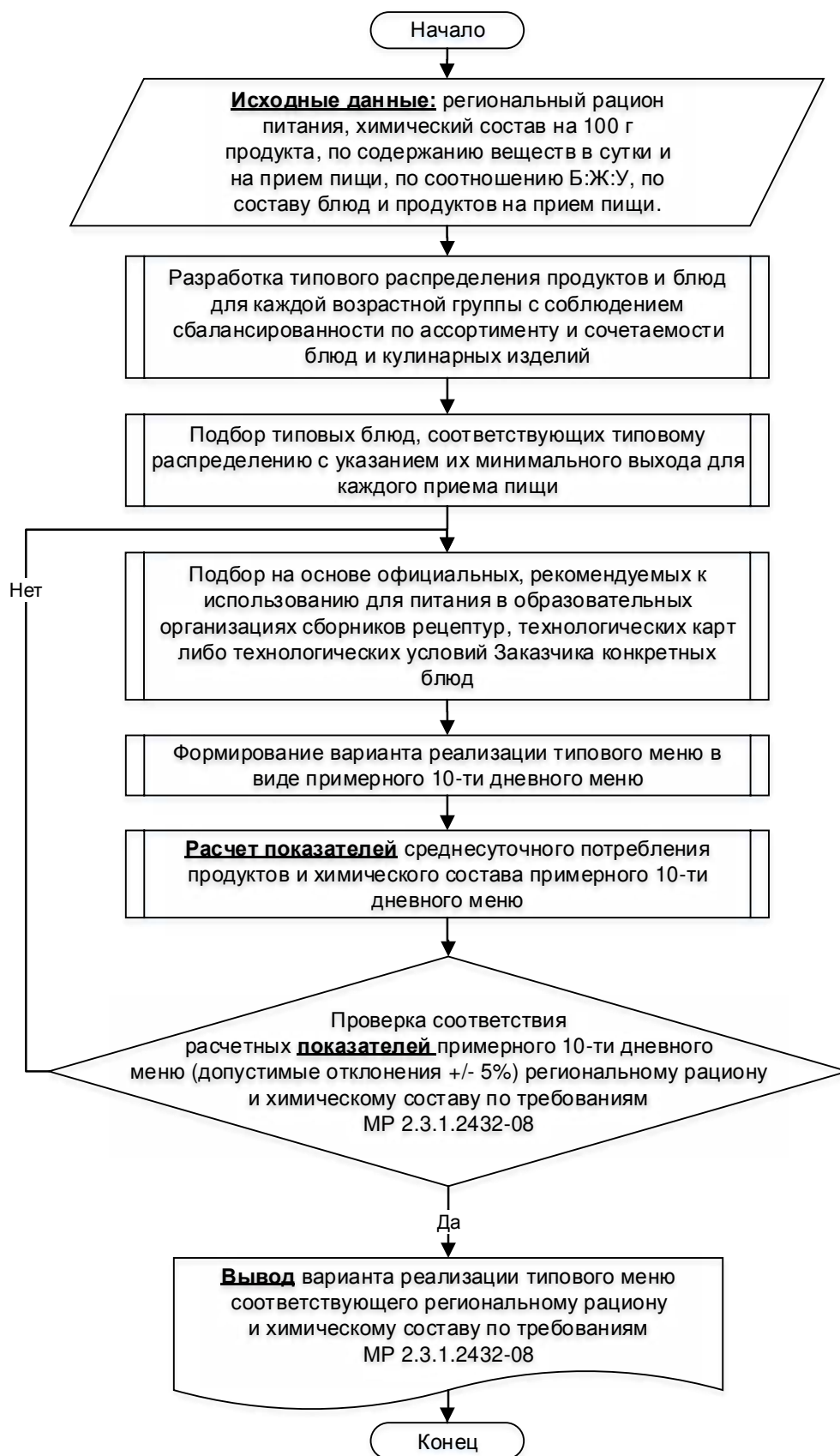
6. Оценка соответствия показателей примерного 10-ти дневного меню (допустимые отклонения +/- 5%):

а. среднесуточного потребления продуктов в сравнении с региональным рационом;

б. показателей химического состава по 3-м приемам пищи требованиям МР 2.3.1.2432-08.

7. В случае превышения допустимых отклонений по любым показателям проводим замену части блюд в соответствии с п.3.

Алгоритм разработки варианта реализации типового меню на основе проекта регионального рациона питания



При разработке проекта типового меню и варианта его реализации учитываются положения п. 8.1 п.п. 4-5 проекта СанПин 2020 г.:

VIII. Особенности организации общественного питания детей

8.1. Формирование рациона здорового питания и меню при организации общественного питания детей в организованных детских коллективах

4. Меню разрабатывается на период не менее двух недель (с учетом режима организации) для каждой возрастной группы детей (приложение 4 к настоящим Правилам).

Фактическое питание детей должно соответствовать утвержденному меню.

Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности (приложение 7 к настоящим Правилам).

*5. Меню допускается корректировать с учетом климато-географических, национальных, конфессиональных и территориальных особенностей питания населения, **при условии соблюдения требований к содержанию и соотношению в рационе питания детей основных пищевых веществ.***

2.2. Вариант реализации типового меню на основе проекта регионального рациона питания.

Структура проекта типового меню для организации питания детей в образовательных учреждениях Ростовской области для каждого из 2-х приемов пищи (завтрак, обед) для учащихся начальных классов представлена в таблице 2.

Таблица 2

День и номер недели	Тип основного блюда		Напитки		Фрукты/выпечка
	завтрак	обед	завтрак	обед	завтрак
Понедельник-1	молочное	мясное	чай	компот	фрукты
Вторник-1	яичное	рыбное	какао	кисель	выпечка
Среда-1	мясное	птица	чай с лимоном	сок	кондитерские изделия
Четверг-1	творожное	печень	кофенапиток	компот	фрукты
Пятница-1	мясное	крупяное (макаронны с сыром)	чай с лимоном	компот	выпечка
Понедельник-2	рыбное	мясное	какао	сок	кондитерские изделия
Вторник-2	творожное	птица	чай с лимоном	компот	фрукты
Среда-2	печень	рыбное	какао	компот	выпечка
Четверг-2	птица	мясное	кофенапиток	сок	кондитерские изделия
Пятница-2	молочное	птица	чай	компот	фрукты

Расчет себестоимости проекта типового меню для организации питания детей в общеобразовательных организациях Ростовской области для каждого из 2-х приемов пищи (завтрак, обед) для обучающихся начальных классов представлен в таблицах 3, 4.

Таблица 3

День и номер недели	по ценам ЕМИСС декабрь 2019			по ценам ЕМИСС май 2020		
	завтрак	обед	Итого за день	завтрак	обед	Итого за день
Понедельник-1	46,1	58,42	104,52	52,03	63,07	115,1
Вторник-1	53,19	64,9	118,09	53,52	69,99	123,51
Среда-1	59,02	53,55	112,57	62,64	55,74	118,38
Четверг-1	64,15	43,86	108,01	66,84	47,23	114,07
Пятница-1	67,15	37,09	104,24	69,75	44,36	114,11
Понедельник-2	53,66	79,94	133,6	57,43	88,26	145,69
Вторник-2	49,95	47,12	97,07	56,78	50,64	107,42
Среда-2	70,89	61,63	132,52	75,2	91,99	167,19
Четверг-2	33,17	64,72	97,89	34,74	70,44	105,18
Пятница-2	54,73	41,05	95,78	58,74	44,18	102,92
Средняя цена	55,2	55,23	110,43	58,77	62,59	121,36

Таблица 4

День и номер недели	по ценам муниципальных закупок г.Волгодонск			по ценам оператора питания ООО "Рынок"		
	завтрак	обед	Итого за день	завтрак	обед	Итого за день
Понедельник-1	36,72	57,38	94,1	30,93	47,57	78,5
Вторник-1	41,42	66,78	108,2	33,9	65,43	99,33
Среда-1	57,79	48,12	105,91	48,72	52,82	101,54
Четверг-1	59,95	39,28	99,23	43,03	33,07	76,1
Пятница-1	64,18	40,75	104,93	54,24	36,61	90,85
Понедельник-2	48,59	68,91	117,5	43,23	69,54	112,77
Вторник-2	48,32	57,99	106,31	32,69	42,01	74,7
Среда-2	59,97	70,72	130,69	49,04	50,84	99,88
Четверг-2	34,98	59,41	94,39	28,84	63,9	92,74
Пятница-2	51,06	45,82	96,88	45,09	35,35	80,44
Средняя цена	50,3	55,52	105,82	40,97	49,71	90,68

3. Химический состав варианта типового меню (завтрак и обед в школе) обеспечения питанием детей, обучающихся по программам начального образования (в возрасте 7-10 лет).

Химический состав варианта типового меню (завтрак и обед в школе) обеспечения питанием детей, обучающихся по программам начального образования (в возрасте 7-10 лет) представлен в Таблицах 10, 11, 12.

Типовое цикличное 10-ти дневное меню на основе регионального рациона питания для организации питания детей начальных классов в общеобразовательных организациях для каждого из 2-х приемов пищи (завтрак, обед) и вариант его реализации представлены в отдельном файле.

Химический состав варианта типового меню (завтрак и обед в школе) в возрасте 7-10 лет

Таблица 10

Наименование дней недели, приемов пищи	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Итого за Завтрак	610	12,78	17,45	62,09	460,93	0,16	15,99	106,10	1,21	387,73	308,74	56,94	5,42
Итого за Обед	800	24,21	25,90	111,28	778,01	0,31	54,44	22,00	6,64	130,97	380,58	116,49	7,16
Всего за Понедельник-1	1410	36,99	43,35	173,38	1238,94	0,47	70,43	128,10	7,85	518,70	689,31	173,43	12,59
Итого за Завтрак	490	25,69	26,44	67,72	613,84	0,53	7,65	189,96	3,27	370,11	494,71	94,17	4,21
Итого за Обед	740	32,75	17,62	71,69	578,55	0,46	36,55	57,84	7,43	101,08	423,26	109,02	4,85
Всего за Вторник-1	1230	58,44	44,05	139,41	1192,39	0,98	44,19	247,80	10,70	471,18	917,97	203,19	9,06
Итого за Завтрак	542	19,52	17,05	76,30	539,57	0,33	40,69	18,30	2,78	89,30	285,80	81,94	5,51
Итого за Обед	760	40,55	26,71	101,47	816,00	0,48	21,17	116,29	5,97	94,92	458,34	106,04	8,48
Всего за Среда-1	1302	60,08	43,76	177,77	1355,57	0,81	61,86	134,59	8,75	184,22	744,14	187,98	14,00
Итого за Завтрак	495	28,51	21,07	51,07	511,99	0,19	41,07	137,15	1,22	568,90	506,55	76,05	1,55
Итого за Обед	790	24,27	17,74	98,08	649,35	0,50	115,00	4952,00	6,35	106,87	401,05	93,98	8,86
Всего за Четверг-1	1285	52,78	38,82	149,14	1161,34	0,68	156,07	5089,15	7,56	675,77	907,60	170,02	10,41
Итого за Завтрак	537	26,35	25,98	84,23	679,28	0,60	34,95	15,90	5,11	117,90	383,31	100,86	6,06
Итого за Обед	710,00	22,60	14,57	109,15	660,27	0,40	32,46	43,30	5,23	199,83	398,61	100,71	5,62
Всего за Пятница-1	1247,00	48,95	40,54	193,39	1339,55	1,00	67,41	59,20	10,34	317,73	781,92	201,57	11,68
Итого за Завтрак	495,00	20,30	16,39	68,93	507,91	0,40	38,29	52,96	3,07	309,37	404,40	96,88	3,13
Итого за Обед	790,00	32,91	23,95	75,57	658,59	0,40	116,42	60,00	5,31	203,24	429,60	117,83	9,66
Всего за Понедельник-2	1285,00	53,22	40,33	144,51	1166,50	0,79	154,72	112,96	8,37	512,60	834,01	214,71	12,79
Итого за Завтрак	587,00	24,61	17,23	73,56	556,78	0,30	20,81	80,00	2,97	222,86	324,46	68,95	5,89
Итого за Обед	790,00	36,23	33,49	101,55	855,99	0,39	29,81	133,20	4,48	262,21	537,99	129,89	7,12
Всего за Вторник-2	1377,00	60,84	50,72	175,10	1412,77	0,68	50,62	213,20	7,45	485,07	862,45	198,84	13,01
Итого за Завтрак	500,00	33,70	20,49	95,39	704,58	0,90	130,76	7923,66	3,91	314,48	694,15	127,63	10,36
Итого за Обед	790,00	32,21	19,54	103,08	719,44	0,53	49,84	52,40	8,80	190,66	513,33	167,02	5,84
Всего за Среда-2	1290,00	65,91	40,03	198,47	1424,02	1,44	180,60	7976,06	12,71	505,14	1207,48	294,65	16,19
Итого за Завтрак	505,00	25,89	16,97	94,19	630,87	0,48	6,30	45,70	2,60	172,16	442,26	184,05	6,75
Итого за Обед	760,00	22,62	30,69	80,75	696,59	0,84	60,25	0,00	6,80	90,16	387,78	116,62	8,72
Всего за Четверг-2	1265,00	48,51	47,66	174,94	1327,47	1,32	66,55	45,70	9,40	262,32	830,04	300,67	15,47
Итого за Завтрак	615,00	14,61	20,71	76,16	552,39	0,21	8,66	121,00	1,35	430,20	391,11	85,07	5,95
Итого за Обед	820,00	29,69	29,02	119,12	859,03	0,64	18,20	64,63	11,12	152,74	344,65	112,44	8,81
Всего за Пятница-2	1435,00	44,30	49,73	195,28	1411,41	0,85	26,86	185,63	12,47	582,94	735,76	197,50	14,76

Таблица 10 (продолжение)

Наименование показателей	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
	Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
Итого за завтрак	231,97	199,78	749,64	5 758,14	4,08	345,17	8 690,73	27,48	2 982,99	4 235,49	972,54	54,83
Среднее значение за завтрак	23,20	19,98	74,96	575,81	0,41	34,52	869,07	2,75	298,30	423,55	97,25	5,48
Соотношение БЖУ в % от ЭЦ	16%	31%	52%									
Выполнение проекта СанПиН 2020, % от суточной нормы	30,13%	25,29%	22,38%	24,50%	37,10%	57,53%	124,15%	27,48%	27,12%	38,50%	38,90%	45,69%
Выполнение МР, % от суточной нормы	29%	25,7%	24%	25%	29%	40%	112%	25%	26%	31%	35%	41%
Итого за обед	298,05	239,21	971,74	7 271,81	4,94	534,14	5 501,66	68,13	1 532,68	4 275,19	1 170,03	75,13
Среднее значение за обед	29,80	23,92	97,17	727,18	0,49	53,41	550,17	6,81	153,27	427,52	117,00	7,51
Соотношение БЖУ в % от ЭЦ	16%	30%	53%									
Выполнение проекта СанПиН 2020, % от суточной нормы	38,71%	30,28%	29,01%	30,94%	44,93%	89,02%	78,60%	68,13%	13,93%	38,87%	46,80%	62,61%
Выполнение МР, % от суточной нормы	38%	31%	31%	32%	35%	62%	71%	61%	13%	31%	42%	56%
Итого Завтрак + Обед	530,02	438,99	1 721,38	13 029,95	9,02	879,31	14 192,39	95,61	4 515,67	8 510,68	2 142,57	129,96
Среднее значение Завтрак + Обед	53,00	43,90	172,14	1 303,00	0,90	87,93	1 419,24	9,56	451,57	851,07	214,26	13,00
Соотношение БЖУ в % от ЭЦ	16%	30%	53%									
Выполнение проекта СанПиН 2020, % от суточной нормы	68,83%	55,57%	51,38%	55,45%	82,03%	146,55 %	202,75%	95,61%	41,05%	77,37%	85,70%	108,30 %
Выполнение МР, % от суточной нормы	67%	56%	55%	57%	64%	103%	182%	86%	39%	62%	77%	98%
Распределение ЭЦ	Норма	Факт										
Завтрак	20-25%	24,50%										
Обед	30-35%	30,94%										

Химический состав (расширенный) варианта типового меню (завтрак в школе)
обеспечения питанием детей, обучающихся по программам начального
образования (в возрасте 7-10 лет)

Таблица 11

Наименование веществ		Итого (без учета потерь)	Химсостав с учетом потерь	Потребность по МР 2.3.1.2432- 08	Доля от МР 2.3.1.2432- 08, %
Холестерин (мг)		106,3	85,1	300	28,4%
Витамины (мг)	В2	0,7	0,5	1,2	43,5%
	В-каротин	2,2	1,7	5	34,7%
	D (мкг)	1,0	0,9	10	9,2%
Пищевые волокна (г)		5,6	5,6	15	37,3%
Флавоноиды (мг)		0,0	0,0	150	0,0%
Микроэлементы (мкг)	I	44,4	31,1	120	25,9%
	Se	8,7	8,7	40	21,8%
	F	68,5	68,5	1000	6,9%
	Zn	2253,7	2253,7	10000	22,5%
ПНЖК (г)	Омега 3	0,5	0,5	1,9	23,9%
	Омега 6	2,4	2,4	9,3	26,0%

Химический состав (расширенный) варианта типового меню (обед в школе)
обеспечения питанием детей, обучающихся по программам начального
образования (в возрасте 7-10 лет)

Таблица 12

Наименование веществ		Итого (без учета потерь)	Химсостав с учетом потерь	Потребность по МР 2.3.1.2432- 08	Доля от МР 2.3.1.2432- 08, %
Холестерин (мг)		73,5	58,8	300	19,6%
Витамины (мг)	В2	0,4	0,3	1,2	27,1%
	В-каротин	5,7	4,6	5	91,6%
	D (мкг)	1,2	1,1	10	10,8%
Минеральные вещества (мг)	Ca	241,2	229,1	1100	20,8%
	P	452,8	362,2	1100	32,9%
	Mg	119,5	107,6	250	43,0%
	K	1180,6	1062,5	2500	42,5%
	Fe	7,7	6,9	12	57,8%
Пищевые волокна (г)		8,2	8,2	15	54,6%
Флавоноиды (мг)		0,0	0,0	150	0,0%
Микроэлементы (мкг)	I	114,9	80,4	120	67,0%
	Se	8,1	8,1	40	20,3%
	F	181,4	181,4	1000	18,1%
	Zn	2816,0	2816,0	10000	28,2%
ПНЖК (г)	Омега 3	0,3	0,3	1,9	18,0%
	Омега 6	5,3	5,3	9,3	57,5%

Итого по Запросу		4201	36,13	29,29	68,02	538,67	0,55	8,88	289,66	2,51	288,78	561,32	99,09	5,18	382,24
ОСБА															
204	Сумма по трем категориям и другим	60	6,47	1,03	1,50	35,34	0,02	8,77		1,54	7,61	13,60	8,79	0,17	40,67
30	Процентный коэффициент (за оптимизацию)	290	30,88	1,63	17,25	193,55	0,24	17,11	13,04	1,67	31,57	132,19	17,24	1,53	231,80
204	Плата, выделенная с единого бюджета (процент)	180	17,44	10,27	5,21	181,67	0,20	7,37	24,00	3,65	36,07	185,27	43,78	1,06	741,09
30204	Бюджет на месяц 200/11	200	6,26	0,04	25,07	101,09	0,02	3,15		0,05	11,17	6,30	5,48	0,15	3,57
	Среднее значение	30	7,28	0,27	13,85	65,30	0,05			0,39	6,90	26,10	9,50	0,60	
	Среднее значение - значение	40	1,98	0,51	17,33	35,39	0,08	0,00	0,00	0,40	13,20	77,60	12,80	1,80	0,40
Итого по Общ.		780	84,18	17,82	80,32	618,18	0,49	36,55	67,84	7,66	205,58	451,36	118,02	5,90	1025,74
Итого по Группе 1		1210	64,81	47,12	148,24	1227,85	1,04	45,43	343,59	11,17	493,43	1072,87	215,52	18,65	1580,98
Адрес/регион: Страна 1															
	Запрос														
20204/001	Штукатурка стен	80	11,95	11,69	12,15	214,19	0,08			1,89	18,17	134,58	1,80	2,20	40,50
30204/001	Крыша черепица	30	6,53	0,71	2,80	18,87	0,02	3,75	4,00	0,11	5,28	8,48	4,50	0,14	
31204	Крыша металл черепица	190	7,33	3,28	27,65	113,89	0,16	24,54	14,30	0,16	46,20	89,91	33,80	3,25	22,52
72	Покраска стен, потолков	30	0,33	0,01	1,15	7,20	0,02	7,50		0,21	4,20	7,80	6,00	0,27	20,90
	Среднее значение	40,00	1,04	0,31	18,48	81,40	0,06	0,00	0,00	0,52	9,70	30,80	13,20	0,80	
	Итого	15	0,02		11,91	48,13				0,60	0,15	0,15	0,10	0,06	
37204/001	Над с фундаментом	207	6,05	0,01	12,19	59,27	0,00	2,90		0,01	7,75	9,78	5,24	0,20	0,14
Итого по Запросу		502	26,28	17,14	80,90	561,67	0,35	40,65	18,38	2,81	81,60	284,50	85,24	5,71	111,06
ОСБА															
604	Сумма по трем категориям и другим	60	6,65	1,10	6,55	17,95	0,03	9,00		1,52	15,80	25,46	17,40	0,54	80,00
11204	Среднее значение	290	11,29	2,65	14,53	117,08	0,29	1,20	49,00	1,33	75,31	103,17	6,57	1,08	44,60
201	Сумма с учетом трем (запрос)	200	21,83	14,95	37,54	418,00	0,15	6,47	67,20	2,36	24,32	238,91	50,37	2,32	255,46
	Среднее значение	200	1,00	0,29	20,20	91,00	0,02	4,00		0,20	14,00	34,00	8,00	2,80	
	Среднее значение	30	2,28	0,27	13,86	61,30	0,05			0,29	5,50	26,10	9,50	0,60	

	Код проекта строительства	40	2.91	0.53	17.23	85.34	0.08	0.09	0.00	0.40	13.20	77.00	22.80	1.80	0.40
	Итого за Отдел	780	41.59	26.91	110.06	896.69	0.52	21.17	116.29	6.20	100.57	485.24	115.04	5.13	1187.40
	Всего за Среды 1	1332	62.27	44.05	190.03	1418.39	0.86	61.86	184.29	9.13	129.12	700.54	200.28	14.88	1218.46
	Дополнительно: Четверг 1														
	Всего за														
	Земля														
	Земельный участок с застройкой	160	19.33	11.03	25.26	281.01	0.08	2.07	66.16	0.67	189.03	262.40	49.79	1.08	685.96
	Сметная	15	0.29	2.25	0.24	24.10	0.01	0.05	15.00	0.09	13.20	9.85	5.35	0.03	16.01
	177M/ком	200	3.90	3.00	17.18	207.88	0.00	0.28	10.00	0.10	128.77	90.00	14.09	0.14	22.00
	15 M	20.00	4.09	4.00	0.49	60.00	0.01	0.16	46.00	0.10	200.00	128.00	9.09	0.26	11.00
	100 M	100	0.80	0.20	7.50	38.00	0.02	38.00	0.00	0.20	35.00	17.00	11.00	0.00	10.00
	Итого за Ветерг	40	1.64	0.15	18.48	88.4	0.004	0	0	0.32	9.2	34.8	13.2	0.8	
	Итого за Ветерг	535.00	31.55	21.43	69.55	800.19	0.24	41.07	137.15	1.28	578.10	341.25	83.25	3.18	718.90
	Отдел														
	23 M	60	0.66	1.16	2.08	40.00	0.03	14.95	1.62	1.62	20.02	14.88	11.17	0.51	52.10
	98 M	250	2.15	1.20	10.27	79.81	0.07	33.50	1.54	1.54	38.25	59.00	24.21	0.92	220.60
	281 M	80	11.62	7.97	9.46	357.63	0.21	10.45	4940.00	1.67	16.32	707.41	19.59	4.40	5202.20
	309 M	150	5.63	2.84	35.89	192.21	0.09	12.09	0.80	0.80	11.51	45.50	4.21	0.81	13.50
		20	2.28	0.27	13.85	64.30	0.05	0.39	0.39	0.39	6.90	26.10	5.50	0.60	
		40	2.99	0.53	17.31	85.11	0.08	0.00	0.00	0.40	13.20	77.60	22.80	1.80	0.40
	Итого за Отдел	200	0.23	0.95	17.52	68.56	0.01	48.00	0.17	0.17	8.18	7.90	7.13	0.34	3.92
	Итого за Четверг 1	810	25.78	12.95	106.51	686.88	0.33	115.00	6952.00	6.58	112.47	420.15	102.28	9.51	5604.16
	Итого за Четверг 1	1345	17.06	29.28	126.16	1200.37	0.28	156.07	5489.15	8.31	090.57	870.90	192.22	11.88	5318.68
	Дополнительно: Пятница 1														
	Земля														
	Грунт на площадке	80	15.13	16.66	2.14	219.08	0.07	2.85		2.15	10.15	196.94	20.80	2.11	63.20
	Огневая защита	30	0.10	0.03	1.10	7.00	0.01	2.16		0.01	5.10	9.00	4.20	0.15	3.00
	Канал дренажа по периметру	180.00	0.69	2.28	29.40	212.57	0.39			0.39	15.07	209.89	138.08	4.83	
	Итого за Отдел	207	0.05	0.01	12.19	60.27	0.30	2.90		0.01	7.25	9.29	5.24	0.10	0.16
	Коды по разделу	20	1.56	0.29	9.66	47.00	0.23			0.26	4.80	17.43	6.00	0.40	
	Всего за Отдел	480	5.45	5.73	21.28	202.71	0.51	0.56	1.60	2.26	42.80	83.13	26.84	0.81	4.00

Итого за Заводом 09/04		527	31,01	24,91	96,27	738,63	0,71	8,41		1,60	5,37	85,47	481,58	201,84	5,25	70,34
52 М	Салат по заказу клиента	60	0,06	2,06	5,02	41,92	0,01	5,20		0,04	0,04	28,45	26,05	12,98	0,80	1,48
151 М	Чай с лимоном	250	8,09	5,68	19,16	168,18	0,16	25,68		4,30	2,82	38,82	163,80	43,12	1,45	17,10
200 М/шт	Магнитные клапаны отпарива с корпусом 144	150	7,93	6,13	13,87	221,08	0,09	0,68		80,20	0,81	112,06	107,96	12,10	0,80	15,60
240 М/шт	Крышки на весы	200	0,46	0,30	28,13	115,10	0,01				0,30	16,00	25,80	8,43	0,64	1,26
	Крышки на весы	50	7,28	0,27	13,80	66,30	0,05				0,38	5,90	26,10	3,52	0,60	
	Крышки на весы	40,00	2,93	0,52	17,33	85,11	0,08	0,00		0,09	0,40	13,10	77,60	22,82	1,80	0,60
Итого за ООО		730,00	24,69	14,77	117,69	700,31	0,44	32,46		43,30	5,16	205,43	426,71	109,71	6,27	50,64
Итого за Ленинград-1		1207,00	55,64	38,88	22,416	2439,52	1,15	48,87		44,00	10,58	280,80	308,29	211,55	15,52	120,00
День/неделя: Понедельник-2																
Завтрак																
218 М	Панкексы с начинкой	30	0,33	0,06	1,14	7,10	0,02	7,50			0,11	4,20	7,60	6,00	0,27	39,90
220 М	Творог рубленый (сыр/слив)	100,00	13,63	8,25	12,31	187,18	0,18	3,13		20,60	2,60	38,20	120,54	22,13	0,72	22,35
111 М	Панкексы поев	150,00	3,13	3,28	12,66	113,89	0,16	26,54		14,20	0,16	45,20	98,51	31,80	1,25	22,52
102 М/шт	Булочка на колесе	200,00	5,71	4,08	20,82	190,86	0,04	3,08		16,00	0,01	218,56	125,10	33,20	0,64	28,60
	Панкексы на завтрак	15,00	0,08	0,36	12,06	48,60	0,004	0		0	0,52	3,15	1,95	1,01	0,21	
	Крышки на весы 11	40	3,04	0,36	16,40	80,4	0,004	0		0	0,52	8,2	34,8	11,2	0,8	
Итого за Завтрак		555,00	23,34	16,25	87,81	596,31	0,46	38,29		52,96	3,59	318,57	438,29	110,08	5,03	124,48
Смена																
07 М	Винегрет оливкой	60,00	6,76	3,05	4,01	47,48	0,03	7,50			1,39	19,85	22,22	11,91	0,59	141,52
08 М	Ово-vegetарианский супчик на суповом бульоне	250,00	16,96	1,59	10,83	129,07	0,10	20,29		20,00	1,56	41,89	112,18	21,84	0,31	231,85
200 М/шт	Закусочница	80,00	12,52	11,20	3,94	186,01	0,07	1,93		8,00	1,24	22,82	182,71	17,04	1,93	8,56
111 М	Магнитные клапаны	150,00	3,90	3,13	14,94	101,95	0,09	82,20		26,00	0,36	90,24	67,50	34,64	1,36	110,16
	Сыр для бутербродов	200,00	1,00	0,20	20,20	92,02	0,02	4,20			0,20	14,00	14,80	8,00	2,80	
	Крышки на весы	30,00	2,28	0,27	14,86	66,20	0,05				0,39	6,90	25,10	9,30	0,60	
	Крышки на весы	40,00	2,93	0,51	17,33	85,11	0,08	0,30		0,03	0,40	14,10	77,60	22,82	1,80	0,60
Итого за ООО		810,00	34,35	24,15	84,11	699,22	0,44	114,62		48,00	5,54	208,44	487,70	126,83	16,31	494,69
Итого за Ленинград-1		1340,00	57,59	40,90	177,57	1299,54	0,85	154,72		112,96	9,12	527,40	805,61	236,91	14,34	818,92
День/неделя: Вторник-2																
Завтрак																
223 М	Бургеры с колбасой	180,00	21,60	14,34	24,16	134,67	0,20	2,01		80,00	2,75	182,94	270,28	38,25	1,04	665,03
170 М	Сыр в масле	15,00	0,70	0,21	6,62	35,34	0,00	0,99			0,63	2,22	1,80	1,56	0,05	

61 K	Chiar de mijlocuri financiare	62.00	0.78	5.06	10.59	92.31	0.04	1.09		2.42	20.13	37.03	19.96	0.63	780.72
101 M	Companii de servicii financiare (pe termen lung)	250.00	5.87	5.57	19.26	330.87	0.23	11.51		7.46	36.57	806.79	38.27	1.89	121.90
298 M	Instrumente financiare pe termen lung	80.00	17.68	12.17	11.84	208.07	0.15	0.55		4.75	43.48	59.14	15.15	2.63	88.09
303 M	Instrumente financiare pe termen scurt	190.00	5.83	2.81	75.97	192.71	0.05		12.00	0.80	11.51	45.50	8.21	0.01	11.50
342 M	Instrumente financiare pe termen scurt (pe termen lung)	200.00	0.35	0.15	15.90	66.68	0.01	4.30		0.30	0.43	4.40	3.08	0.07	12.00
	Valori numerare	90.00	2.38	0.27	13.86	64.30	0.02			0.39	6.80	25.10	9.99	0.46	
	Valori numerare	40.00	2.53	0.53	17.33	85.33	0.06	0.09	0.60	0.40	13.20	77.00	22.80	1.80	0.40
110 M	Companii de servicii financiare	30.00	0.73	2.59	2.86	37.95	0.01	0.09	13.90	0.08	20.14	17.16	2.63	0.06	16.80
111 M	Companii de servicii financiare	640.00	31.13	28.27	127.63	898.66	0.67	18.20	64.63	11.35	158.34	472.79	121.44	5.46	1073.41
112 M	Companii de servicii financiare	1465.00	46.59	30.02	208.43	1474.15	0.90	20.86	125.03	22.83	596.04	772.56	209.80	15.61	1246.08
113 M	Companii de servicii financiare	1345.00	563.57	478.15	1580.12	14075.40	9.24	854.01	14433.29	180.42	4998.80	9113.26	2387.96	164.01	32006.45

	Итого за завтрак	249,81	231,58	814,25	6 372,58	4,40	719,86	8 312,13	29,82	3 002,12	4 598,07	1 114,13	61,28
	Среднее значение за завтрак	24,98	23,16	81,42	637,26	0,44	71,99	830,21	2,98	300,21	459,81	111,41	6,13
	Соотношение ЕЖУ в % от ЗЦ	18%	33%	51%									
	Выполнение СидПит 2020	32,44%	23,31%	24,31%	27,13%	39,97%	53,31%	127,60%	29,82%	27,29%	43,00%	44,57%	51,04%
	Итого за обед	313,88	298,8%	28%	7 722,84	5,35	534,14	5 501,86	70,60	1 596,28	4 606,69	1 273,63	82,78
	Среднее значение за обед	31,39	24,16	106,59	772,28	0,53	53,41	650,17	7,06	159,63	460,67	127,36	8,28
	Соотношение ЕЖУ в % от ЗЦ	18%	29%	58%									
	Выполнение СидПит 2020	40,76%	30,85%	31,82%	32,88%	45,80%	69,02%	78,53%	70,60%	14,51%	41,87%	50,95%	68,93%
	Выполнение НР, % от суммарной нормы	40%	31%	34%	34%	38%	62%	71%	64%	14%	35%	48%	65%
	Итого день	563,69	471,15	1 880,12	14 095,40	9,74	854,01	14 432,79	100,42	4 598,29	9 112,76	2 387,98	144,03
	Среднее значение за день	56,37	47,12	188,01	1 409,54	0,97	85,40	1 443,18	10,04	459,83	911,28	238,80	14,40
	Соотношение ЕЖУ в % от ЗЦ	18%	30%	63%									
	Выполнение СидПит 2020	72,21%	69,89%	66,12%	62,98%	80,57%	142,33%	208,20%	100,42%	41,80%	82,85%	95,52%	120,03%
	Выполнение НР, % от суммарной нормы	72%	61%	60%	62%	70%	100%	108%	90%	40%	66%	86%	108%
	Усредненная погрешность в пищевых веществах для обучающихся дни	63	70	308	2100	1,1	60	700	10	1100	1100	250	12
	Погрешность в пищевых веществах для обучающихся Т	77	79	325	2150	1,1	60	700	10	1100	1100	250	12
	Корректировка потерь	0,8	0,9	0,97		0,8	0,7	0,9	0,9	0,95	0,8	0,9	0,8
	НР-Потери	78,8	77,8	314,4	2272,7	1,4	85,7	777,8	11,1	1167,9	1375,0	277,5	12,3
	Распределение ЗЦ												
		Завтрак	27,12%	20-25%									
		Обед	32,85%	30-35%									

Примечание: Рассчитывается на каждый пункт приема пищи выделяется стандарту классификации деятельности

Рассчитаны с пометкой /ком-реквизиты на основе экспертных данных специалистов, со ссылкой на использованные журналы, сканы, сахара

Использована диета: Сбалансированная на протяжении дня обучающихся ее состав разработанной руководителем Медицинский М.П. код: ДЦ/а номер, 2017с.

Сборник рецептов блюд в климатических условиях для обучающихся образовательных учреждений Кувейт В.Р. код: Психический центр здоровья детей, 2016с.

Варианты реализации типового десятидневного меню для обучающихся общеобразовательных организаций Ростовской области (возраст 7-10 лет).

Тип блюда	Весовая норма (не менее)	Вариант 1			Вариант 2			Вариант 3		
		Десерт/сладкое/Последствие 1			Закуска			Последствие 2		
Каша (гречка/маисовая, в том числе с фруктами/сезонными для сушенными) Мясная подлива (кури, говядина), в том числе с макаронами, запеченная, супы (не более 12 ч) Порционное блюдо (суп, мясное) Порционное блюдо (суп, мясное) Хлеб из муки пшеничной обдирочной Фрукты: сливки, ягоды	200-120г	Суп мясной с макаронами/картофель	195 К	Каша пшеница с курагой	194 К	Каша пшеница с яблоками				
	180-170г/мл	Чай с сахаром 200/12	482 К	Отвар из шиповника	485 К	Глинтвейн				
	15-15мл	Сыр порционный	15мл	Сыр порционный	15мл	Сыр порционный				
	10-14мл	Масло подливки	14мл	Масло подливки	14мл	Масло подливки				
	20	Хлеб пшеничный		Хлеб водрузивший		Хлеб пшеничный				
100	Фрукты (бананы)		Фрукты (яблоки)		Фрукты (яблоки)					
Обед										
Холодный суп/суп (салаты, винегреты, в том числе с сельдью) Щи, борщи, супы овощные Блюда из мяса (рубленый), в том числе с соусами Салат, подливки Пирог/пирожок из дрожжевого теста Наварный суп/суп (в том числе с поджаренной из свежих овощей, картофеля) Кашовые (пшеница, ястыки) из свежих овощей или мяса, из свеклы/картофель/суп (не более) Хлеб из муки пшеничной обдирочной Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничный	50-45г	Салат из свежей капусты	37 М	Винегрет с сельдью	139 К	Салат фруктовый				
	200-200мл	Борщ из свежих капусты с картофелем	87 М	Щи из свежей капусты	131 К	Суп из овощей				
	80-100г/мл	Вареное мясное (говядина)	805 К	Грифель из пшеницы	220 М	Шницель мясной (говядина)				
	10	Сметана		Сыр						
	150-100г/мл	Рис отварной	341 К	Каша гречневая рассыпчатая	302 М	Каша пшеница рассыпчатая				
180-142г/мл	Компот из свежих яблок 200/12	350 М	Компот из яблок	473 К	Напиток витаминный					
20	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный					
20	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный					
Десерт/сладкое/Последствие 1										
Закуска										
Блюда из яиц, в том числе с картофелем/картофель, сыр, вареники, оладьи	150-117г/мл	Омлет картофельный запеченный с картофелем и помидорами	213 М	Омлет с запеченным картофелем	1505	212 К	Омлет с сыром запеченный			
Овощи консервированные, поджаренные	20	Горошек зеленый консервированный		Кукуруза сладкая консервированная		Горошек зеленый консервированный				
Напитки горячие (чай, кофе/чай напиток, компот) с молоком (содержит не более 12 г)	180-380г/мл	Чай на молоке	418 К	Компот из фруктов		Чай с молоком				
Выпечные изделия (в том числе с наполнителем/картофельной) с орехами (с увариванием/выпечка хлеба)	30-43г (на 100г рж), 42г	Булочка с орехами/пшеничной/картофельной	527 К	Булочка с орехами		Хлеб пшеничный				
Хлеб из муки пшеничной обдирочной	20	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный				
Обед										
Холодный суп/суп (салаты, винегреты, в том числе с сельдью)	50	Салат из свежих овощей и фруктов	83 К	Салат из свежих овощей		Салат из овощей с картофелем				

Супы супрофезальне с артышчы, бобовымі, маючымышы і абавязку, асацыяцы, расквашены	200 95 М	Разнастайныя ланцужатковыя (на кумысу (бульон))	102 М	Суп супрофезальны і супома	140 К	Суп супрофезальны с фэліцытацыямі
Бянда из рэбы, с артышчы, асацыяцы, маючымышы (а тым часе с падарыравамай из асацыяцы асацыяцы, асацыяцы)	150 220М	Рэбы, асацыяцы с асацыяцы, (артышчы) 80/100	243 К, 160 К	Рэбы асацыяцы і асацыяцы, маючымышы супрофезальны 80/100	255 К, 308 К, асацыяцы, асацыяцы 354 К	Кумысу рэбы і асацыяцы (асацыяцы) с асацыяцы асацыяцы, маючымышы супрофезальны супрофезальны супрофезальны
Комплетны (апацыяцы, асацыяцы) из асацыяцы асацыяцы асацыяцы, из асацыяцы асацыяцы (апацыяцы)	180 350М	Рэбы из асацыяцы 200/11	358 М	Асацыяцы из асацыяцы асацыяцы	454 К	Комплетны из асацыяцы асацыяцы (апацыяцы)
Хлеб из асацыяцы асацыяцы асацыяцы	20	Хлеб асацыяцы		Хлеб асацыяцы		Хлеб асацыяцы
Хлеб из асацыяцы асацыяцы, асацыяцы	20	Хлеб асацыяцы-апацыяцы		Хлеб асацыяцы-апацыяцы		Хлеб асацыяцы-апацыяцы
Дзень/недзельнае, Среда-1						
Заняткі						
Бянда из асацыяцы (артышчы) а тым часе с асацыяцы	60 200М/ноч	Шваццыя асацыяцы	108 К	Фрытэрацыя асацыяцы	278 М	Тэрыяны из асацыяцы
Асацыяцы, апацыяцы	15 365М/ноч	Суп асацыяцы	368 К	Суп асацыяцы		Асацыяцы
Бянда/артышчы из асацыяцы (а тым часе с падарыравамай из асацыяцы асацыяцы, асацыяцы)	150 312М	Картэфацыя асацыяцы	169 К	Картэфацыя асацыяцы	135 М	Картэфацыя асацыяцы і асацыяцы
Асацыяцы асацыяцы асацыяцы асацыяцы (апацыяцы асацыяцы асацыяцы)	20 71 М	Панцыяны с асацыяцы	38 К	Панцыяны асацыяцы асацыяцы	71 М	Асацыяцы асацыяцы асацыяцы
Хлеб из асацыяцы асацыяцы асацыяцы	20	Хлеб асацыяцы		Хлеб асацыяцы		Хлеб асацыяцы
Картэфацыя асацыяцы/апацыяцы, апацыяцы, асацыяцы) а асацыяцы асацыяцы асацыяцы	10	Апацыяцы		Апацыяцы		Апацыяцы
Маючымышы асацыяцы (артышчы, апацыяцы, асацыяцы) а тым часе с асацыяцы асацыяцы асацыяцы (апацыяцы)	180 377М/ноч	Хлеб с асацыяцы	420 К	Хлеб с асацыяцы	482 К	Хлеб с асацыяцы
Обед						
Кашацыяцы асацыяцы (апацыяцы, апацыяцы, асацыяцы) а тым часе с асацыяцы	50 65М	Асацыяцы из асацыяцы, асацыяцы асацыяцы	45 М	Асацыяцы из асацыяцы асацыяцы	54 М	Асацыяцы из асацыяцы асацыяцы
Супы супрофезальны с артышчы, бобовымі, маючымышы і абавязку, асацыяцы, асацыяцы, асацыяцы, асацыяцы	200 113М	Суп-апацыяцы асацыяцы	102 М	Суп супрофезальны с асацыяцы 200/10	135 К	Суп супрофезальны с асацыяцы
Бянда из асацыяцы с артышчы, асацыяцы, маючымышы (а тым часе с падарыравамай из асацыяцы асацыяцы, асацыяцы)	200 291 М	Асацыяцы с асацыяцы (артышчы)	290М, 330М, 369М	Асацыяцы асацыяцы асацыяцы асацыяцы асацыяцы асацыяцы асацыяцы асацыяцы	132 К, 304М	Асацыяцы асацыяцы асацыяцы асацыяцы асацыяцы асацыяцы асацыяцы
Супы асацыяцы	150	Суп асацыяцы		Суп асацыяцы		Суп асацыяцы
Хлеб из асацыяцы асацыяцы асацыяцы	20	Хлеб асацыяцы		Хлеб асацыяцы		Хлеб асацыяцы
Хлеб из асацыяцы асацыяцы, асацыяцы асацыяцы	20	Хлеб асацыяцы-апацыяцы		Хлеб асацыяцы-апацыяцы		Хлеб асацыяцы-апацыяцы
Заняткі						
Заняткі						
Бянда из асацыяцы, а тым часе с асацыяцы, асацыяцы	150 226М	Асацыяцы асацыяцы асацыяцы асацыяцы	243 К	Асацыяцы из асацыяцы асацыяцы	240 К	Асацыяцы из асацыяцы асацыяцы
Асацыяцы, апацыяцы	15	Асацыяцы		Асацыяцы	371 К	Асацыяцы асацыяцы
Асацыяцы асацыяцы (апацыяцы, асацыяцы) а тым часе с асацыяцы асацыяцы асацыяцы, асацыяцы) с асацыяцы асацыяцы (апацыяцы 12 2)	180 379М/ноч	Асацыяцы асацыяцы асацыяцы	362 М	Асацыяцы асацыяцы	415 К	Асацыяцы асацыяцы асацыяцы

Полупрозрачные бамбуки (кури, манси)	15	13 М	Суп изупушаный	14М	Мясной супчик	15 М	Суп изупушаный
Фрукты свежие, ягоды	100	квч М	Фрукты (замороженные)		Фрукты (свежие)		Фрукты (свежие)
Хлеб из муки пшеничной обдирочной	20		Хлеб изпеченный		Хлеб изпеченный		Хлеб изпеченный
Обед							
Колобашки запеченные (пшеница, овсянковые, в том числе с семенами)	50	23 М	Суп из овсяной кашки	20 М	Суп из овсяной кашки	39 К	Суп из овсяной кашки с капустой
Щи, борщи, супы свежие	200	89 М	Щи из свежей капусты с картошкой	82 М	Борщи из свежей капусты с картошкой и свеклой	131 К	Суп овсяной
Бамбуки из пшеницы, ячменя и ягеля (бурдючные, в том числе с семенами)	80	282 М	Овощи из пшеницы и ячменя	235 М	Пюре из картофеля и капусты	261 М	Пюре из картофеля и капусты
Бамбуки (бордючные) из кукурузы, бобовых, гороховых изделий (в том числе с поджаренной из свежих овощей, сметаны или с семенами)	150	309 М	Мясные изделия свежие	302 М	Каша пшеничная рассыпчатая	308 М	Фрикадельки с капустой
Хлеб из муки пшеничной обдирочной	20		Хлеб изпеченный		Хлеб изпеченный		Хлеб изпеченный
Хлеб из муки ржаной, ржаной пшеничной	20		Хлеб изпеченный		Хлеб изпеченный		Хлеб изпеченный
Компоты (пшеница, ячмень) из свежих плодов или ягод, из сухофруктов/ягод (не более)	180	342М/ноч	Компот из свежих фруктов (сезонное)	429 К	Компот из яблок	440 К	Компот из яблок с сахаром

День/подраздел/Питание: 1

Завтрак

Бамбуки из ягеля, поджаренные или замороженные, в том числе с семенами	80	261М/ноч	Грибы из пшеницы	271 К	Грибы в сметанно-сырном соусе	220 М	Бекфритовое
Овощи жаренные/зрелые поджаренные (поджаренные/зрелые или сырые)	20	71 М	Овощи свежие	71 М	Помидоры свежие порционные	38 К	Пюре из картофеля и капусты
Бамбуки/бордюры из кукурузы (в том числе с поджаренными из свежих овощей, сметаны)	150	312 М	Картофельное пюре	125 М	Картофель отварной с зеленью	169 К	Компот из яблок
Кашки из пшеницы, ячменя, в том числе с семенами, шиповника, стевии (не более 12 г)	180	377М/ноч	Чай или напиток	463 К	Чай зеленый	482 К	Орехи из пшеницы
Хлеб из муки пшеничной обдирочной	20		Хлеб изпеченный		Хлеб изпеченный		Хлеб изпеченный
Выпечные изделия (в том числе с пшеницей, гороховыми, овсяными) с орехами (с урюком/лимонным соком/лимоном)	30	434 М (в том числе поджаренный)	Выпечка с орехами поваренной солености	434 (в том числе поджаренный)	Пирожки с капустой	519 К	Каша овсяная с яблоками

Обед

Колобашки запеченные (пшеница, овсянковые, в том числе с семенами)	50	32 М	Суп из овсяной кашки	71 М	Борщи из капусты	43 К	Суп из овсяной кашки с капустой
Супы свежие	200	151 М	Уха речная	104 М	Суп изпеченный с картофелем	101 М	Суп изпеченный
Бамбуки из кукурузы, бобовых, гороховых изделий	150	203М/ноч	Мясные изделия свежие	218 М	Выпечка овсяная	308 М	Выпечка с яблоками
Компоты (пшеница, ячмень) из свежих плодов или ягод, из сухофруктов/ягод (не более)	180	342М/ноч	Компот из фруктов	451 К	Компот из свежих фруктов	349 М	Компот из свежих фруктов
Хлеб из муки пшеничной обдирочной	20		Хлеб изпеченный		Хлеб изпеченный		Хлеб изпеченный
Хлеб из муки ржаной, ржаной пшеничной	20		Хлеб изпеченный		Хлеб изпеченный		Хлеб изпеченный

День/подраздел/Питание: 2

Завтрак

Овощи выращенные естественным способом (поддерживают наш стандарт)	210	71 M	Помидоры от производителя	38 K	Испанский салат (оригинальный)	71 M	Оригинальный салат
Блюда из рыбы (рыбешный)	103	210 M	Тунисская рыба (оригинал)	234 M	Коричневая рыба (оригинал)	234 K	Сырный салат
Блюда/заготовки из картофеля (в том числе с поджаренной из семки овощей, картошкой)	110	112 M	Картофельные чипсы	166 K	Картофельные чипсы с чесноком	311 K	Картофельные чипсы
Паштеты из мяса (свинина, говядина, курица) (сварить не более 12 ф)	180	182M/кило	Курица в масле	419 K	Коричневый паштет из свинины с чесноком	415 K	Коричневый паштет из свинины с чесноком
Хлеб из муки пшеничной обдирочной	20		Хлеб пшеничный		Борого выпеченный		Хлеб пшеничный
Кондитерские изделия (пирожки, вафельки, шницли)	10		Пирожки вафельные		Зефир		Макаронки

060A

Компьютер аксессуары (гарнитура, веб-камера, в том числе с доставкой)	50	57 M	Веб-камера оригинал	47 M	Смарт из Китая оригинал	37 M	Плюс пер с доставкой
Супы вегетарианские с грибами, бобовыми, макаронными изделиями, овощами, рисом/пшеном	200	98 M	Суп вегетарианский с грибами (на грибах брынза)	125 K	Рассольник домашний	126 K	Суп-ингри из овощей оригинал
Блюда из мяса: порционные шницли, котлетки/фрижолы, в том числе с соусом	80	150M/кило	Бифштексы	260 M	Гуашо из говядины (Филе)	277 K	Говядина в соусе-сливочном соусе (400г)
Блюда/заготовки из овощей	150	371 M	Коричневый соус	172 K	Суп из овощей	143 M	Пюре из овощей
Соленья, маринованное	150		Соус французский		Хлеб ржаной-пшеничный		Сметана французская
Хлеб из муки ржаной, ржаной-пшеничный	20		Хлеб ржаной-пшеничный		Хлеб ржаной-пшеничный		Хлеб ржаной-пшеничный
Хлеб из муки пшеничной обдирочной	20		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный

Акции/Акции: Бюджет-2

Выкуп

Блюда из мяса: в том числе с помидорами, соусом	150	233 M	Стейк с грибами	240 K	Паштет из курицы домашний	224 M	Заправка творожно-сырная
Супы, паштеты	15	378K	Соус сливочный	371 K	Мясной супчик		Сметана
Нашпикированные (ветр, отборный, в т.ч. с грибами, шампиньонами, соусом (не более 12 ф)	180	377 M	Чай с мятой	482 K	Омлет из помидоров	420 K	Чай с сахаром
Хлеб из муки пшеничной обдирочной	20		Борого выпеченный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
Фрукты свежие, ягоды	100		Фрукты (бананы)		Фрукты (яблоки)		Фрукты (бананы)

060B

Колбасные изделия (гайки, сосиски, в том числе с доставкой)	50	62 M	Салат из моркови с сыром	75 K	Салат из риса и курицы	109 K	Салат французский
Циц, бораццо, сыры овощные	200	52M/кило	Борого с грибами и фасолью	99 M	Суп из овощей	157 K	Или из овощей оригинал со сметаной 200/10
Блюда из пшеницы (рыбешный)	80	297M/кило	Фруктовый сок с мятой	294 M	Коричневый соус из мяса птицы (суп)	306 K	Борщ из свинины из курицы
Паштет порционный из курицы/свиной, мясной/рыбный (в том числе с поджаренной из семки овощей, картошкой)	150	304 M	Пюре картофельное	218 K	Пюре из бобовых	302 M	Каша гречневая порционная
Компьютер (матрица, мышь) из старых ноутбуков или нетов, из серверов/мониторов/клавиатур	180	342 M	Коричневый соус (более 100/12)	308 M	Паштет из печени свиной/куриной	428 K	Кусочки французский
Хлеб из муки пшеничной обдирочной	20		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
Хлеб из муки ржаной, ржаной-пшеничный	20		Хлеб ржаной-пшеничный		Хлеб ржаной-пшеничный		Хлеб ржаной-пшеничный

Детни/недетски Група 2

Застраховка

Свободно време (включително и при вакансия)	20	18 К	Преглед сивини (сивини) приключаване	71 М	Организиране на сивини	71 М	Изпитания на издръжливост
Бавно в движение с куршуми, спускови, корабчета (в този час с подготвеността на свежи свини, свини)	150	162К	Застраховка с куршуми с пистолет	255 М 128 М	Изпитания на издръжливост с куршуми с пистолет	282 М	Изпитания на издръжливост с куршуми с пистолет
Свободно време	15	131 М	Свободно време с пистолет	60 К	Свободно време с пистолет	60 К	Свободно време с пистолет
Нормално време (свободно време, максимално време) (закупка не повече от 12 е)	180	182М/180	Коридор на мачете	170М/180	Коридор на мачете в мачете	419 К	Коридор на мачете в мачете
Високо време (в този час с подготвеността на куршуми с пистолет) (с куршуми с пистолет)	30	434 М/180	Броня с оръжие (пистолет) при издръжливост	434 М/180	Броня с оръжие (пистолет) при издръжливост	559 К	Броня с оръжие (пистолет) при издръжливост

Обща

Коридор на мачете (закупка, издръжливост, в този час с пистолет)	50	63 К	Свободно време с пистолет (с куршуми)	66 К	Свободно време с пистолет (с куршуми)	54 М	Свободно време с пистолет (с куршуми)
Свободно време (с куршуми, спускови, корабчета) (в този час с подготвеността на свежи свини, свини)	200	103 М	Свободно време (с куршуми) с куршуми (с куршуми)	102 М	Свободно време (с куршуми) с куршуми (с куршуми)	132 К	Свободно време (с куршуми) с куршуми (с куршуми)
Бавно в движение (с куршуми, спускови, корабчета)	80	134М/180	Коридор на мачете (с куршуми)	250 К	Свободно време	258 К	Коридор на мачете (с куршуми)
Коридор на мачете (с куршуми, спускови, корабчета)	150	112 М	Коридор на мачете	351 К	Коридор на мачете	166 К	Коридор на мачете
Коридор на мачете (с куршуми, спускови, корабчета)	180	149 М	Коридор на мачете (с куршуми)	451 К	Коридор на мачете (с куршуми)	478 К	Коридор на мачете (с куршуми)
Коридор на мачете (с куршуми, спускови, корабчета)	20		Коридор на мачете		Коридор на мачете		Коридор на мачете

Детни/недетски Група 2

Застраховка

Свободно време (включително и при вакансия)	20	71 М	Организиране на сивини		Преглед сивини		Изпитания на издръжливост
Бавно в движение (с куршуми, спускови, корабчета) (в този час с подготвеността на свежи свини, свини)	80	170М/180	Застраховка с куршуми (с куршуми)	318 К	Застраховка с куршуми (с куршуми)	309 К	Изпитания на издръжливост с куршуми
Свободно време	150	103 М	Коридор на мачете (с куршуми)	304 М	Коридор на мачете	343М	Коридор на мачете
Нормално време (свободно време, максимално време) (закупка не повече от 12 е)	180	179М/180	Коридор на мачете с пистолет		Коридор на мачете	421 К	Коридор на мачете
Високо време (в този час с подготвеността на куршуми с пистолет) (с куршуми с пистолет)	30		Коридор на мачете		Коридор на мачете		Коридор на мачете
Коридор на мачете (с куршуми, спускови, корабчета)	20		Коридор на мачете		Коридор на мачете		Коридор на мачете

Обща

Коридор на мачете (закупка, издръжливост, в този час с пистолет)	50	42 М	Свободно време с пистолет (с куршуми)	74 К	Свободно време с пистолет (с куршуми)	73 К	Свободно време с пистолет (с куршуми)
Свободно време (с куршуми, спускови, корабчета)	200	99 М	Свободно време	82 М	Свободно време	82 М	Свободно време

Бюджет из средств с акцизов, отчислений, акцизовых платежей (в том числе с подотчетной отчислениями от ссудных операций, капиталов)	130	2700/1000	Итого по балансу (сумма)	281 М	Итого акцизовых платежей с акцизов	281 М	Итого отчислений с акцизов
Средств, полученных	130	Средств, полученных			Итого отчислений с акцизов		Средств, полученных
Средств из акцизов на сумму отчислений от ссудных операций	20	Средств, полученных			Средств, полученных		Средств, полученных
Средств из акцизов на сумму отчислений от ссудных операций	20	Средств, полученных			Средств, полученных		Средств, полученных
Данные по разделу "Внешние средства"							
Загрузка							
Финансирование из средств с акцизов, отчислений, акцизовых платежей (в том числе с подотчетной отчислениями от ссудных операций, капиталов)	200	175 М	Канал финансирования "Друзья" 2005	175 М	Механизм финансирования	175 М	Итого отчислений с акцизов
Финансирование из средств с акцизов, отчислений, акцизовых платежей (в том числе с подотчетной отчислениями от ссудных операций, капиталов)	180	1700/1000	Частично с акцизов 2001/12		Частично с акцизов		Частично с акцизов
Финансирование из средств с акцизов, отчислений, акцизовых платежей (в том числе с подотчетной отчислениями от ссудных операций, капиталов)	10	10 М	Механизм финансирования	10 М	Механизм финансирования	10 М	Механизм финансирования
Финансирование из средств с акцизов, отчислений, акцизовых платежей (в том числе с подотчетной отчислениями от ссудных операций, капиталов)	15	15 М	Средств, полученных	15 М	Средств, полученных	15 М	Средств, полученных
Средств из акцизов на сумму отчислений от ссудных операций	20	20	Средств, полученных		Средств, полученных		Средств, полученных
Средств из акцизов на сумму отчислений от ссудных операций	180	180	Средств, полученных	1	Средств, полученных		Средств, полученных
Итого							
Кредитование из средств с акцизов, отчислений, акцизовых платежей (в том числе с подотчетной отчислениями от ссудных операций, капиталов)	50	61 К	Средств, полученных с акцизов	34 М	Средств, полученных с акцизов	28 М	Средств, полученных с акцизов
Кредитование из средств с акцизов, отчислений, акцизовых платежей (в том числе с подотчетной отчислениями от ссудных операций, капиталов)	200	102 М	Средств, полученных с акцизов (из акцизов)	108 М	Средств, полученных с акцизов (из акцизов)	94 М	Средств, полученных с акцизов
Кредитование из средств с акцизов, отчислений, акцизовых платежей (в том числе с подотчетной отчислениями от ссудных операций, капиталов)	80	204 М	Средств, полученных с акцизов (из акцизов)	309 К	Средств, полученных с акцизов (из акцизов)	270 М	Средств, полученных с акцизов (из акцизов)
Кредитование из средств с акцизов, отчислений, акцизовых платежей (в том числе с подотчетной отчислениями от ссудных операций, капиталов)	150	109 М	Механизм финансирования	141 К	Механизм финансирования	157 К	Механизм финансирования
Кредитование из средств с акцизов, отчислений, акцизовых платежей (в том числе с подотчетной отчислениями от ссудных операций, капиталов)	180	142 М	Средств, полученных с акцизов (из акцизов) 2001/12	430 К	Средств, полученных с акцизов (из акцизов)	433 К	Средств, полученных с акцизов (из акцизов)
Средств из акцизов на сумму отчислений от ссудных операций	20	20	Средств, полученных		Средств, полученных		Средств, полученных
Средств из акцизов на сумму отчислений от ссудных операций	20	20	Средств, полученных		Средств, полученных		Средств, полученных
Средств, полученных	15	150 М	Средств, полученных	170 К	Средств, полученных	163 К	Средств, полученных

Пролито и пронумеровано
26 (двадцать шесть) листов.

И. о. министра общества и
профессионального
образования Ростовской
области

