

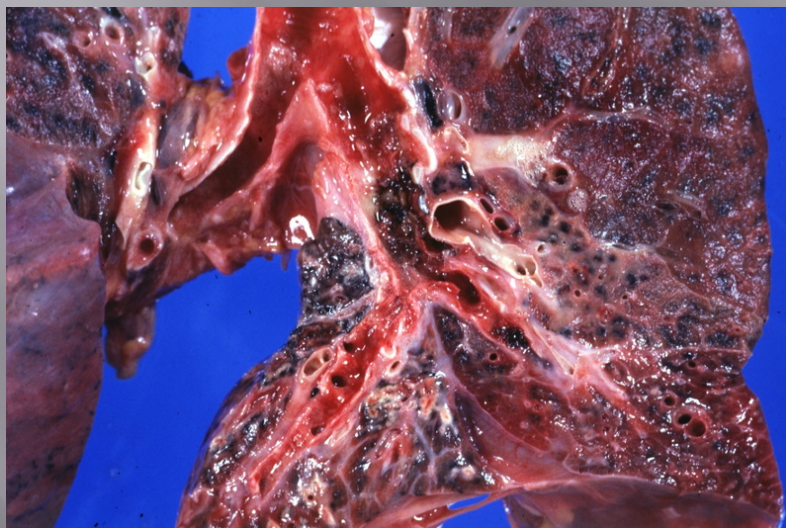
# СНЮС



# Что такое СНЮС?

- ▣ *Снюс - табачное изделие, предназначенное для рассасывания. Само название происходит от шведского слова "snui", означающее "нюхать" или "сосать". Как и любой изделие из табака снюс содержит никотин. Пакетик с веществом помещается в пространство между губой и десной, через некоторое время (получас-час) никотин всасывается в кровь. Сам сосательный табак начали употреблять таким способом в Швеции, в 1637 году. В состав обычно входит табак, вода, сода, для усиления вкуса, сахар и соль (как консерванты) и ароматизаторы.*

«Безвредность снюса» - опаснейшее заблуждение! Употребление бездымного табака – доказанная причина развития рака полости рта, рака поджелудочной железы, рака пищевода, и рака легких.



Пользователи бездымного табака получают намного больше никотина по сравнению с курильщиками сигарет. В организм попадает в десятки раз больше никотина, нежели при выкуривании одной, даже самой крепкой сигареты. Если в самой крепкой сигарете содержится до 1,5 мг никотина, то при употреблении снюса можно получить до 22 мг никотина.

# Формирование зависимости:

Высокая концентрация никотина становится причиной *молниеносного формирования зависимости.*

Отказ от использования снюса - процесс более тяжелый, чем отказ от курения, зачастую невозможный, без помощи специалиста и курса реабилитации.

# Последствия употребления для подростков:

Последствия употребления снюса в подростковом возрасте крайне опасны:

- остановка роста
- повышенная агрессивность и возбудимость
- нарушение памяти и концентрации внимания
- высокий риск развития онкологических новообразований, прежде всего желудка, печени, полости рта
- ослабление устойчивости к инфекционным заболеваниям.

▣ Согласно данным американских научных экспертов негативный эффект обусловлен действием более 20 канцерогенных соединений, содержащихся в снюсе: радиоактивный полоний, никель, нитрозамин и т.д. От употребления страдает сердце, желудок, кишечник, ротовая полость, репродуктивная функция организма.

# Это важно знать:

- ▣ Снюс запрещен на территории Российской Федерации законом «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», и продажа запрещена и является административным правонарушением.