

ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В МОБУ СОШ №30.

В ряде субъектов Российской Федерации в рамках приоритетного национального проекта "Образование" реализуются экспериментальные проекты по совершенствованию организации питания обучающихся в государственных и муниципальных общеобразовательных учреждениях. Данное направление нацпроекта направлено на комплексную модернизацию системы питания в российских школах. В 2009-2010 учебном году в нашей школе была построена столовая на 120 посадочных мест, обеспеченная новым оборудованием по государственному проекту «Школьное питание». Были установлены : пароконвектоматы, посудомоечная машина, холодильное оборудование, увеличилось количество цехов для приготовления пищи. В пароконвектоматах, благодаря щадящей обработке, овощи, мясо и рыба сохраняют свой привлекательный вид, натуральный вкус и все витамины, улучшается качество выпекаемой продукции.

В школе реализуется программа «Здоровое питание школьника».

Цели данной программы:

- создание условий, способствующих укреплению здоровья;
- формирование навыков правильного питания;
- увеличение охвата учащихся горячим питанием.

Рациональное, здоровое питание детей и подростков в организованных коллективах является необходимым условием обеспечения их здоровья. Нарушения питания в детском возрасте служат одной из важных причин возникновения алиментарно-зависимых заболеваний, распространенность которых значительно увеличилась за последние годы. Совершенствование системы питания в общеобразовательных учреждениях напрямую связано с сохранением здоровья нации и задачами улучшения демографической ситуации в стране. Обеспечение рационального питания школьника – одно из ведущих условий их правильного гармоничного развития. К составлению полноценного рациона школьника требуется глубокий подход с учетом специфики детского организма. Освоение школьных программ требует от детей высокой умственной активности. В условиях реализации ФГОС НОО для обучающихся 1-2 классов в нашей школе организованы комплексные обеды в соответствии с режимом дня школьника. Это даёт возможность осуществлять в полной мере внеурочную деятельность на базе образовательного учреждения.

В нашей школе большое внимание уделяется охвату горячим питанием обучающихся школы. Организовано бесплатное двухразовое питание для 145 школьников из малообеспеченных семей (21 %) и горячее питание за родительскую плату. Средняя стоимость двухразового бесплатного питания составляет – 38 руб. 79 коп. на одного ребёнка в день. Стоимость платного питания - 25 рублей. Примерное меню для платного и бесплатного питания утверждено в ТО Управления Роспотребнадзора по РО в г. Таганроге. Обучающиеся могут сделать выбор блюд, сочетать гарниры и мясные блюда, выбрать первые блюда. Дополнительно учащиеся начальной школы обеспечиваются бесплатным молоком, т.е. дополнительным завтраком, который осуществляется по графику (после 2-го урока).

В школе был проведен ряд мероприятий, направленных на совершенствование организации питания учащихся и пропаганде здорового питания:

- общешкольные родительские собрания с использованием ИКТ с целью пропаганды здорового питания и здорового образа жизни;

- организация экскурсии для родителей учащихся в столовую школы с дегустацией блюд;
- беседы классных руководителей и тематические классные часы о правильном и здоровом питании;
- организация классных мероприятий, направленных на формирование правильного представления учащихся о здоровом образе жизни;
- проведение игровых программ для учащихся начальных классов «О полезной и здоровой пище».

В результате проведения анкетирования родителей были указаны положительные изменения в организации питания.

Обучение культуре питьевого режима и приёма пищи способствует в дальнейшем формированию у детей привычки правильно и своевременно принимать пищу не только во время процесса обучения в школе, но и дома, самостоятельно делать выбор в пользу полезной пищи.

Планируемые результаты:

- реализация программы «Здоровое питание школьника» в полном объёме;
- охват горячим питанием 100% обучающихся;
- формирование культуры здорового питания;
- улучшение здоровья школьников благодаря повышению качества школьного питания,
- информированность учащихся и их родителей о здоровом питании;

В школе утверждён план комплексных мероприятий по совершенствованию организации питания обучающихся в рамках реализации программы «Здоровое питание» на 2012-2015 годы.





